

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A UM PACIENTE IDOSO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Karla Maria Carneiro Rolim¹; Amanda Silva de Araújo²; Bruna Bárbara Fernandes Moura²; Elitaianne Keite Moreira De Sousa²; Renata Juliana Pereira de Moraes Trindade²; Rosani Maria Campos de Menezes²

Introdução: O envelhecimento humano sofre a influência de fatores biológicos, psicológicos e sociais e é nesse contexto que o profissional de enfermagem se insere com seus cuidados e atenções para com o idoso. **Objetivos:** Realizar a Sistematização da Assistência de Enfermagem a um paciente idoso residente em uma instituição asilar de longa permanência. **Metodologia:** Relato de experiência realizada em uma instituição para idosos localizada na cidade de Fortaleza, Ceará, durante estágio curricular da disciplina de Semiologia e Semiotécnica em Enfermagem. Os dados foram coletados no período de setembro a novembro de 2012. **Resultados:** Foi aplicada a Sistematização da Assistência de Enfermagem sendo encontrados os seguintes diagnósticos e intervenções: **Dor crônica:** Intervenções: Implementar uma variedade de medidas: farmacológicas, não farmacológicas e interpessoais para facilitar o alívio da dor, como a fisioterapia; explicar ao paciente a importância da fisioterapia para o tratamento das dores. **Dentição prejudicada:** estimular o paciente a fazer a higiene bucal adequada, explicar ao paciente a importância de usar prótese para auxiliá-lo na mastigação. **Deambulação prejudicada:** estimular a deambulação por 30 min após as refeições, para a melhora dos movimentos das articulações com o auxílio de uma bengala e evitar períodos prolongados sentado ou deitado na mesma posição. **Fadiga:** alimentar-se com uma dieta rica em ferro e repousar procurando conservar suas energias. **Conclusão:** a aplicação da SAE foi de suma importância para a elaboração de um plano de intervenções que visaram o atendimento individualizado e humanizado ao paciente, tornando um cuidado eficaz.

Descritores: Idoso; Cuidados de Enfermagem; Qualidade de Vida.

Eixo: O Protagonismo do Cuidar

1. Docente da Universidade de Fortaleza (UNIFOR)
 2. Acadêmicas de enfermagem da Universidade de Fortaleza (UNIFOR)
- Email: rosani_campos@hotmail.com