

ALEITAMENTO MATERNO: IMPLICAÇÕES E DESAFIOS NA CONSULTA PRÉ-NATAL

Aderlaine da Silva Sabino¹; Kalry Miranda de Oliveira Queiroz²; Railla Maia³; Andréa Melo Duarte Maciel⁴

O leite materno é o alimento ideal para o lactente, a nível imunológico protege o recém-nascido de infecções, diarreia e doenças respiratórias, além de fortalecer o vínculo materno¹. Esta pesquisa objetivou investigar o conhecimento de puérperas sobre a importância do aleitamento materno para o bebê nos primeiros meses de vida. De caráter exploratório com abordagem quantitativa, desenvolvido em uma maternidade de referência na Zona Leste de Manaus-AM. Foram entrevistadas 50 puérperas internadas no alojamento conjunto entre 01-31 de novembro de 2013. Os resultados evidenciaram que a maioria das puérperas (58%) não tiveram orientação durante as consultas de pré-natal; 48% disseram ter recebido alguma orientação durante as consultas de pré-natal, e 38% destas receberam orientação sobre o aleitamento materno escolhido. A orientação sobre aleitamento materno ainda no pré-natal é uma ação essencial na assistência à mulher². Ainda há grandes desafios para a adoção do aleitamento materno como um ato natural humano com benefícios para mãe e para o filho. Para tanto é necessário a reflexão das práticas profissionais nas consultas de pré-natal para que o aleitamento materno possa ser efetivo e ininterrupto.

DESCRITORES: Aleitamento materno; Pré-Natal; Cuidado.

REFERÊNCIAS:

1. MARQUES ES, COTTA RMM, BOTELHO MIV, FRANCESHINI SCC, ARAÚJO RMA. **Representações sociais sobre a alimentação da nutriz**. Ciênc. saúde coletiva [online]. 2011, vol.16, n.10, pp. 4267-4274.
2. Souza VB, Roecker S, Marcon SS. **Ações educativas durante a assistência pré-natal: percepção de gestantes atendidas na rede básica de Maringá-PR**. Rev. Eletr. Enf. [Internet]. 2011 abr/jun;13(2):199-210.

Eixo 1: Protagonismo no cuidar.

¹ Enfermeira. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem – Centro Universitário Luterano de Manaus (CEULM/ULBRA) –aderlainesabino@yahoo.com.br

² Acadêmico de enfermagem - Centro Universitário Luterano de Manaus (CEULM/ULBRA) –kmo.queiroz@gmail.com

³ Acadêmica de enfermagem - Centro Universitário Luterano de Manaus (CEULM/ULBRA)

⁴ Enfermeira. Graduada pelo Centro Universitário Luterano de Manaus(CEULM/ULBRA)