

## A VIVÊNCIA DO ENFERMEIRO NO GRUPO ANTI TABAGISMO

Lívia de Lima Moura<sup>1</sup>

Regina Dias Neves<sup>2</sup>

**Introdução:** Apesar de o cigarro ser composto por diversas substâncias, a nicotina é uma substância que causa dependência aos fumantes, dessa forma a dificuldade em parar de fumar está diretamente relacionado aos fatores sociais, psicológicos e físicos. O tabagismo constitui-se na maior causa de morte evitável no mundo, e esforços de prevenção e tratamento têm sido realizados na rede pública de saúde<sup>(1)</sup>. Com isso na atenção básica o enfoque e o apoio as pessoas que desejam abandonar o vício. **Objetivo:** Relatar a dificuldade dos participantes em parar de fumar no grupo anti tabagismo no período de 14/05/14 a 04/06/14 sob o olhar do enfermeiro. **Descrição Metodológica:** O presente estudo apresenta um relato de experiência, que consiste grupos mensais acompanhados na Fiocruz/Centro de Saúde Escola Germano Sinval Faria /Estratégia de Saúde da Família/Manguinhos /Rj. O grupo é organizado da seguinte forma: a inscrição é feita através de entrevista individual, após a mesma ocorrem 04 sessões estruturadas e 04 sessões de manutenção, (conforme as normas do Ministério da Saúde). Em Todas as sessões faz-se a verificação de PA (Pressão arterial), e pesagem. Além disso, o grupo fornece apoio de uma equipe multiprofissional composta por educador físico ( exercícios respiratórios, relaxamento e interação do grupo), fisioterapeuta ( ariculoterapia), psicólogo (controle da ansiedade), nutricionista (ganho de peso) e odontólogo (orientação a infecção de boca). **Resultados:** o índice de cessação ao tabaco foi abaixo de 50% devido a grande quantidade de feriados nesse período. **Conclusão:** a ação parar de fumar depende da força de vontade do fumante, do apoio multidisciplinar e do grupo. **Contribuição para a Enfermagem:** a educação em saúde através do grupo educativo é primordial para que o enfermeiro junto com um grupo multiprofissional possam melhorar a qualidade de vida do indivíduo e gerar autonomia para a escolha de cessação ao Tabaco.

Descritores: Tabagismo; Estratégia de Saúde da Família e Educação em Saúde.

Eixo Temático 1: O Protagonismo no Cuidar.

Referência:

1. Mesquita AA, Avaliação de um programa de tratamento do tabagismo. Revista Brasileira de Terapia Comportamental e Cognitiva. 2013; 15( 2): P. 35-44.

1. Enfermeira Residente em Saúde Coletiva, Universidade Federal Fluminense/ Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa/ Niterói. E-mail:lica.moura.lima@gmail.com

2., Enfermeira da Estratégia de Saúde da família , CSEGSF/ ESF/ ENSP /FIOCRUZ/ Rio de Janeiro.