

A SÍNDROME DE BURNOUT: ESTREITA CORRELAÇÃO COM A ENFERMAGEM

MAGALHÃES, Samanta Farias¹

COSTA, Manoel José Silva²

QUEIROZ, Aviner Muniz de³

SANTOS, Nágila Vasconcelos dos⁴

ALMEIDA, Margaret da Silva⁵

ALVES, Darrielle Gomes⁶

INTRODUÇÃO: A Síndrome de Burnout caracteriza-se por ser uma resposta a um estresse crônico, afetando diretamente o desempenho de tarefas, relacionamento interpessoal, produtividade e até mesmo a qualidade de vida no trabalho do indivíduo e da organização devido à exposição direta com paciente, a uma extensa jornada de trabalho em condições muitas vezes desfavoráveis. **OBJETIVO:** Realizar uma análise da Síndrome de Burnout e sua correlação com a enfermagem mediante um levantamento bibliográfico. **DESCRIÇÃO METODOLÓGICA:** Trata-se de um estudo sistemático, através de um levantamento bibliográfico referente à idéia central do estudo. A busca se fez em bases de dados como Bireme, Scielo, Pubmed, Altavista e Domínio Público, no mês de fevereiro de 2014. **RESULTADOS:** Foram encontrados 20 artigos referentes à idéia central do estudo. O tratamento da síndrome de esgotamento profissional envolve psicoterapia, tratamento farmacológico e intervenções psicossociais. **DISCUSSÕES:** Evidenciou-se nas análises dos dados que a Síndrome de Burnout é resultante de fatores psicossociais e ambientais, o presente estudo sugere que as variáveis citadas acima sejam identificadas entre os profissionais da enfermagem de forma a diminuir a incidência deste evento. **CONTRIBUIÇÕES:** Entende-se que estudar a manifestação do estresse ocupacional entre enfermeiros permitirá compreender e elucidar alguns problemas, tais como a insatisfação profissional, a produtividade do trabalho, o absenteísmo, os acidentes de trabalho e algumas doenças ocupacionais, além de permitir a proposição de intervenções e busca de soluções. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que o trabalho constitui um dos aspectos mais importantes na formação da identidade do indivíduo, em que ocorre uma afirmação de si mesmo e o desenvolvimento mais complexo da interação social, podendo vir a ser um fator de estresse, principalmente entre os profissionais da área da saúde em geral.

Descritores: Enfermagem, Síndrome de Burnout, Doença Ocupacional.

Eixo 1: O Protagonismo no Cuidar

¹Acadêmica do curso de bacharelado em Enfermagem Faculdade Terra Nordeste - FATENE. E-mail: samanta.fariasmagalhaes@gmail.com

²Acadêmico do curso de bacharelado em Enfermagem Faculdade Terra Nordeste -FATENE.

³ Acadêmico do curso de bacharelado em Enfermagem Faculdade Metropolitana de Fortaleza -FAMETRO.

⁴Acadêmica do curso de bacharelado em Enfermagem Faculdade Terra Nordeste -FATENE.

⁵Enfermeira. Pós-graduanda em Enfermagem do Trabalho pela FVJ. Enfermeira Assistencial do Hospital Geral de Fortaleza.

⁶ Enfermeira. Especialista em Unidade de Terapia Intensiva Enfermeira assistencial UTI Neonatal do Hospital Cura D'ars Docente do Curso de Graduação em Enfermagem – FATENE Coordenadora Berçário do Hospital e Maternidade José Martiniano de Alencar.