

## **A ENFERMAGEM NO PROCESSO DE ADAPTAÇÃO E MELHORIA DO ESTILO DE VIDA DE CLIENTES ILEOSTOMIZADOS EM DECORRÊNCIA DE POLIPOSE ADENOMATOSA FAMILIAR (PAF): RELATO DE CASO**

Cynthia Luiza Santos dos Santos<sup>1</sup>

Marina Soares Souza<sup>2</sup>

Maria Samara Alves da Silva<sup>3</sup>

Regina Ribeiro Cunha\*\*

**INTRODUÇÃO:** Estomia vem do grego “stóma”, cavidade. pode ser temporária ou permanente. Dentre os tipos, a íleostomia, localizada no Quadrante Inferior Direito (QID). Pode estar relacionada à PAF, distúrbio autossômico dominante no qual, principalmente jovens acometidos desenvolvem numerosos adenomas colorretais. Caracterizada por diarreia, anemia e emagrecimento, a PAF requer tratamento cirúrgico, devido ao risco de câncer. **OBJETIVO:** Apresentar um relato de caso de uma pessoa submetida à cirurgia geradora de íleostomia devido à PAF atendida em Consulta de Enfermagem em Estomaterapia. **DESCRIÇÃO METODOLÓGICA:** Estudo descritivo exploratório com abordagem de relato de caso de uma pessoa com íleostomia atendida no Serviço de Atenção à Pessoa com Estomia no município de Belém-PA em Junho de 2014. Este estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa com Seres Humanos da Universidade Federal do Pará, no dia 28/01/2014, sob o parecer Nº 525.319. **RESULTADOS:** Senhora de 45 anos, submetida à estomia intestinal definitiva em 10/09/2009, devido a PAF. Alteração de sono e repouso devido a vazamentos da bolsa e posição adotada para dormir. Vida íntima recreação/lazer, vestuário e hábitos alimentares alterados após a estomia. **CONCLUSÃO:** O lazer, a vida sexual, o psicológico e a própria auto – imagem em inúmeros casos, fazem com que clientes ostomizados mudem em alguns casos radicalmente sua rotina. **CONTRIBUIÇÕES/IMPLICAÇÕES PARA A ENFERMAGEM:** Temática relevante, pois expõe a atuação do Estomaterapeuta, numa área da Enfermagem pouco conhecida. **REFERÊNCIAS:** Robbins, Cotran. Patologia- bases patológicas das doenças. 7\* ed. Rio de Janeiro: Elsevier Editora, 2005. 904-5p; Dani, R. Gastroenterologia Essencial. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011. 251p.

**DESCRITORES:** Estomaterapia; Enfermagem em Reabilitação; Ileostomia.

### **Eixo 1: O Protagonismo no Cuidar**

<sup>1</sup> Acadêmica do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade do Estado do Pará. Código de inscrição 00471. Email: santoscynthia44@yahoo.com

<sup>2</sup> Acadêmica do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade do Estado do Pará.

<sup>3</sup> Acadêmica do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Federal do Pará.

\*\*Enfermeira Estomaterapeuta. Mestre em Ciências pela Escola Nacional de Saúde Pública/Fundação Oswaldo Cruz. Doutora em Enfermagem pela Universidade Federal de Santa Catarina. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem pela Universidade do Estado do Pará e Universidade Federal do Pará.