

A ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO DA ATENÇÃO BÁSICA NA EDUCAÇÃO EM SAÚDE FRENTE ÀS PRÁTICAS CULTURAIS DA MULHER NO PRÉ-NATAL E NO PUERPÉRIO

Maria da Conceição de Araújo Medeiros¹

Tálessa Stephania Rodrigues da Luz²

INTRODUÇÃO: Crenças e práticas populares na gestação influenciam principalmente a maneira como a própria mulher se cuida e em como é cuidada por sua família. A mulher passa, então, a cumprir regras idealizadas culturalmente em busca do seu bem-estar e de seu bebê.¹ **OBJETIVOS:** Explicar a atuação do enfermeiro da atenção básica na educação em saúde frente às práticas culturais da mulher no pré-natal e no puerpério; esclarecer de questões sobre cultura; identificar as principais práticas populares utilizadas na gestação, parto e puerpério; conhecer o que motiva e determina a procura desses cuidados empíricos de saúde e identificar estratégias do enfermeiro de educação em saúde. **METODOLOGIA:** O estudo foi realizado de agosto de 2013 a maio de 2014, utilizando uma abordagem bibliográfica, realizada na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Critérios de inclusão: trabalhos nacionais, disponíveis online, abordando o tema proposto, publicados entre 2003 e 2013. **RESULTADOS:** Os assuntos foram agrupados em quatro tópicos de discussão: A gestação e o puerpério; Cultura x Práticas populares; Determinantes da utilização e crença nas práticas populares e Enfermagem e educação em saúde. **CONCLUSÃO:** A compreensão do meio em que essas mulheres estão inseridas e das práticas que realizam, somadas a um diálogo aberto sem imposição de conhecimentos e julgamentos são indispensáveis para uma assistência de qualidade. **CONTRIBUIÇÕES PARA A ENFERMAGEM:** Ressaltar o quanto a educação em saúde está intimamente relacionada ao cuidado.

Descritores: Enfermeiro. Educação em saúde. Cultura.

Eixo 2: O Protagonismo no Cuidar

REFERÊNCIAS

1. SANFELICE, C. Crenças e práticas do período gestacional. **Rev. Saúde (Santa Maria)**, v.39, n.2, p.35-48, jul./dez. 2013.

¹ Enfermeira. Especialista em Gestão Hospitalar pelo IFPI. Coordenadora do curso de Enfermagem da Christus Faculdade do Piauí e Preceptora do PET-Saúde. Email: medeiros.araujomc@gmail.com

² Acadêmica do VIII bloco de Enfermagem da Christus Faculdade do Piauí. Bolsista do PET-Saúde.