

ABORDANDO DISLIPIDEMIAS EM UMA UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Kariny Veiga dos Santos¹ Maira

Cibelle da Silva Peixoto² Anna

Carla Delcy da Silva Araújo²

Lúcia Aline Moura Reis² Diélig

Teixeira³

Lidiane Assunção de Vasconcelos⁴

INTRODUÇÃO: O Programa de Hipertensão Arterial e Diabetes (HiperDia) visa acompanhar usuários hipertensos e/ou diabéticos, aproximando-os da Equipe de Saúde da Família (ESF), visando realizar uma assistência de qualidade. Inclui-se abordagem nutricional como necessária para prevenção de complicações, baseando-se na promoção da alimentação adequada e buscando um estilo de vida mais saudável. **OBJETIVOS:** Retratar uma vivência sobre abordagem das dislipidemias com usuários acompanhados pelo HiperDia em uma Unidade Básica de Saúde. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo do tipo relato de experiência em uma Unidade de Saúde da Família de Belém-PA, no primeiro semestre de 2016, no qual a abordagem aos usuários cadastrados no HiperDia ocorreu na sala de espera da unidade. Sendo em formato Roda de Conversa com perguntas gatilho sobre estado geral da saúde, patologia, terapêutica e principalmente promoção da alimentação adequada e busca pela adesão de um modo de vida mais saudável. **RESULTADOS:** É necessário trabalhar a importância do cuidado e atenção à alimentação, pois o perfil lipídico juntamente com comorbidades e história familiar podem evidenciar riscos, visto que as dislipidemias se constituem em principal causa de morbi-mortalidade em adultos.

CONCLUSÃO: O uso de práticas educativas inovadoras na troca de conhecimento com a comunidade estimula a participação desta e as empodera enquanto agentes do seu autocuidado. **CONTRIBUIÇÕES À ENFERMAGEM:** É de suma importância que a equipe realize espaços de educação em saúde considerando a realidade da comunidade, para que estes se sintam pertencentes no planejamento dos cuidados, reconhecendo-se como autônomos e corresponsáveis pela sua saúde. **REFERÊNCIAS:** Ministério da Saúde (Brasil), Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. Estratégias para o cuidado da pessoa com doença crônica. Brasília: Ministério da Saúde; 2014. 162 p.

Descritores: Dislipidemias. Educação em saúde. Atenção primária à saúde.

¹ Discente do curso de Enfermagem do Centro de Ciências Biológicas e da Saúde (CCBS). Universidade do Estado do Pará (UEPA). Endereço eletrônico: karinyveiga1@gmail.com

² Discentes do curso de Enfermagem do CCBS. UEPA.

³ Enfermeiro. Especialista em Enfermagem em Unidade de Terapia Intensiva.

⁴ Enfermeira. Mestranda em Enfermagem, Saúde, Ambiente e Sociedade na Amazônia. Docente do curso de Enfermagem do CCBS da UEPA.