

## **A ARTE DO CUIDADO E UMA LACUNA NA COMPETÊNCIA DA ENFERMAGEM QUANTO A PROMOÇÃO DA SAÚDE**

**Autores:** CARNEIRO, REMO, RODRIGUES<sup>1</sup>;

LOPES, EZEQUIAS, PAES<sup>2</sup>;

CORRÊA, ANA PAULA, RODRIGUES<sup>3</sup>;

ALMEIDA, MAURA, SIMONE, LIMA<sup>4</sup>;

LIRA, LUZILENE, CARVALHO<sup>5</sup>;

PEREIRA, NAIANNA, MONTEIRO<sup>6</sup>

**INTRODUÇÃO:** A promoção da saúde é definida, como o processo de capacitação da comunidade para atuar na melhoria da sua qualidade de vida e saúde, devendo assim, ser realizada com a comunidade e não para a comunidade<sup>1</sup>, no que tange à Competência de Enfermagem para o Cuidado na Atenção Básica em Saúde nos diferentes do ciclo da vida, trabalhar a promoção e prevenção é uma delas, onde só é possível a realização de ações de promoção de saúde se o reforço da ação comunitária estiver presente na sua essência, assim, desta forma estaremos garantindo o fortalecimento de sua autonomia, propiciando o auto cuidado a troca do saber entre o enfermagem e a comunidade nos seus diferentes ciclo da vida.

**OBJETIVO:** Relatar ações desenvolvidas de promoção e prevenção da saúde sobre uma reflexão da competência da enfermagem nos diferentes ciclos da vida, com a perspectiva de agregar valores e validar as questões sociais, culminando, assim, com a melhoria da qualidade de vida da população. **DESCRIÇÃO METODOLÓGICA:**

Trata-se de um estudo descritivo tipo relato de experiência. Os sujeitos da ação foram oito mulheres grávidas com idade entre 14 e 20 anos, com período gestacional de 4 a 6 meses, 12 adolescente com faixa etária de 14 a 17 anos e 5 idosos cadastrados na Estratégia Saúde da Família (ESF) da comunidade São Francisco na cidade de Marituba-Pará. Os critérios de inclusão foram Primigestas com faixa etária de até 20 anos de idade, adolescentes com vida sexual ativa e idosos na faixa etária de 60 a 80 anos, cadastrados na ESF e que aceitaram participar da ação. Foram critérios de exclusão todas as gestantes não primigestas com faixa etária superior a 20 anos,

Enfermeiro Mestrando em Enfermagem pela Universidade Federal do Pará (UFPA)<sup>1</sup>, Acadêmico de Enfermagem da Faculdade Pan-Amazônica (FAPAN), Participante e Secretário do grupo de pesquisa em Saúde e Doença da Fundação Santa Casa de Misericórdia do Pará [zeck.paes@yahoo.com.br](mailto:zeck.paes@yahoo.com.br)<sup>2</sup>; Acadêmica de Enfermagem da Faculdade Pan-Amazônica (FAPAN)<sup>3</sup>, Acadêmica de Enfermagem da Faculdade Pan-Amazônica (FAPAN)<sup>4</sup>, Acadêmica de Enfermagem da Faculdade Pan-Amazônica (FAPAN)<sup>5</sup>, Acadêmica de Enfermagem da Faculdade Pan-Amazônica (FAPAN)<sup>6</sup>.