

ESTRATÉGIAS DE CUIDADO À GESTANTE E PUÉPERA NA ATENÇÃO BÁSICA DE SÃO LUÍS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Nilza Bezerra Pinheiro da Silva¹

Maria das Graças Lima Espíndola²

Nádia Bezerra Pinheiro Alves³

Roseane Lustosa de Santana⁴

Elisete Silva dos Santos Quinellato⁵

INTRODUÇÃO: A Rede Cegonha visa implementar uma rede de cuidados para assegurar às mulheres o direito ao planejamento reprodutivo e a atenção humanizada à gravidez, ao parto e ao puerpério. Visa estruturar e organizar a atenção à saúde materno-infantil no país^{1,2}. **OBJETIVO:** relatar as estratégias de cuidado à gestante e puérpera na Atenção Básica de São Luís. **DESCRIÇÃO METODOLÓGICA:** Trata-se de um relato de experiência das estratégias de cuidado às gestantes e puérperas na Atenção Básica em uma Unidade Mista de São Luís, que se iniciaram em março de 2016. **RESULTADOS:** Foram utilizadas várias estratégias de cuidado. Após as consultas com a enfermeira, as gestantes não precisavam mais ter que retornar para agendar a consulta subsequente. Havia marcação de consultas todos os dias. Passaram a ter acesso a consultas com médico. O apoio da gestão da unidade foi fundamental para as mudanças. Obteve-se uma nova ambiência, com um consultório específico para o Programa de Atenção à Saúde da Mulher. Realizaram-se reuniões com a Secretaria Municipal de Saúde e as enfermeiras da unidade. Iniciou-se um grupo de apoio à gestante e puérpera. **CONCLUSÃO:** Apesar dos avanços, ainda permanece o desafio de permitir um cuidado preconizado pela Política da Rede Cegonha. Percebeu-se que a Unidade Mista tornou-se um campo fértil para o processo de humanização de cuidado à mulher. **CONTRIBUIÇÕES/IMPLICAÇÕES PARA A ENFERMAGEM:** As enfermeiras da Unidade Mista tiveram papel essencial na organização do cuidado. Elas foram as articuladoras de todo o processo. **REFERÊNCIAS:** 1. Ministério da Saúde. Portaria nº. 1.459/GM/MS, de 24 de junho de 2011: Institui, no âmbito do Sistema Único de Saúde-SUS-a Rede Cegonha. Diário Oficial União, 2011. 2. Ministério da Saúde. Humanização do parto e do nascimento / Ministério da Saúde. Universidade Estadual do Ceará. – Brasília: Ministério da Saúde, 2014. 465 p.: il. – (Cadernos HumanizaSUS ; v. 4).

Palavras-chave: Gestantes; Cuidado Pré-natal; Humanização da assistência.

1. Enfermeira Obstetra. Doutora em Saúde Coletiva. Enfermeira da SEMUS. Email: nilzabpinheirodasilva@gmail.com.

2. Enfermeira. Mestre em Saúde da Criança e da Mulher. Coordenadora do Departamento de Saúde Materno Infantil da SEMUS.

3. Enfermeira. Especialista em Saúde da Família. Docente da Faculdade Laboro de São Luís.

4. Enfermeira. Mestre em Biologia Parasitária. Enfermeira do HUUFMA.

5. Enfermeira. Especialista em Neonatologia e Obstetrícia. Enfermeira do HUUFMA.