

## ALCOOLISMO ENTRE JOVENS UNIVERSITÁRIOS: UM ESTUDO DE REVISÃO INTEGRATIVA

Vanessa Mendes Calmont<sup>1</sup>, Darlisom Sousa Ferreira<sup>2</sup>, Sônia Maria Lemos<sup>3</sup>, Eduardo Jorge Sant'Ana Honorato<sup>4</sup>, Wagner Ferreira Monteiro<sup>5</sup>, Isabella Cristina Amaral Dantas<sup>6</sup>

O alcoolismo é definido como uma perturbação de comportamento crônica, que se manifesta através da ingestão do álcool além do uso social, interferindo assim na saúde do indivíduo que o ingere, bem como nos seus relacionamentos sociais e manutenção econômica<sup>1</sup>. O alcoolismo tem se constituído um grave problema de saúde pública e acometido indistintamente vários grupos populacionais. Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), na população brasileira com idade acima de 15 anos, o consumo de álcool por pessoa é equivalente a 8,7L, índice acima da média mundial. Além disso, o álcool esteve associado a 63% dos casos de cirrose hepática e a 8% dos acidentes de trânsito entre homens e mulheres em 2012 no Brasil.<sup>2</sup> Esses dados nos levam a pensar nas consequências do consumo excessivo de álcool por parte de jovens universitários. No grupo de jovens universitários, o álcool tem se apresentado como uma nova experiência, notadamente na área da saúde, uma vez que a vida acadêmica pode trazer consigo intensas modificações comportamentais e de estilo de vida, que podem propiciar a aquisição de vícios. Isso, por sua vez, pode conduzir, frequentemente, a fatores de risco ao desenvolvimento de doenças crônicas e pode comprometer o desempenho pessoal e profissional. Tendo em conta essas premissas, o questionamento que norteou este estudo: Há evidências científicas sobre alcoolismo entre jovens universitários? Nesse sentido, o objetivo foi analisar as evidências científicas, dos últimos 10 anos, sobre alcoolismo entre jovens universitários. Foi desenvolvida uma pesquisa metodológica, a coleta de dados foi feita nas bases de dados LILACS e MEDLINE, usando os descritores controlados pelos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) Alcoolismo AND Autocuidado e as palavras-chave Jovens Universitários e Uso de Álcool. Foram utilizados os filtros Texto Completo, Base de Dados, Assunto Principal, sendo Alcoolismo, Estudantes, Consumo de Álcool, País/Região o Brasil, Idioma Português e Ano da Publicação entre 2004 e 2014. Na revisão de literatura feita acerca do alcoolismo, que foi subdividida em consumo de álcool, uso de álcool e drogas, promoção da saúde e alcoolismo, autocuidado e alcoolismo, foram encontrados 1176 materiais, sendo artigos, teses e manuais e após a aplicação de critérios de inclusão e exame minucioso, apenas 16 materiais compuseram a amostra final. Foram encontrados 9 artigos que abordavam sobre consumo de álcool e outras drogas, promoção da saúde e políticas públicas do álcool. Foi possível notar que 8 artigos abordavam o consumo de álcool e outras drogas por universitários, enquanto apenas um abordava de forma geral sobre o uso do álcool em diversas populações. Cabe salientar que 55,5% desses artigos tinha como população, acadêmicos da área da saúde. Já em relação à Manuais, Planos e Relatórios publicados pelo Ministério da Saúde, foram obtidos quatro

<sup>1</sup> Bolsista de Iniciação Científica da FAPEAM, Graduanda de Enfermagem da Escola Superior de Ciências da Saúde da Universidade do Estado do Amazonas (UEA). Membro do Grupo de Estudos e Pesquisas em Promoção e Educação em Saúde (GEPPEs). Contatos: [vancalmont@gmail.com](mailto:vancalmont@gmail.com)

<sup>2</sup> Enfermeiro. Doutorando em Enfermagem PEN-UFSC, Mestre em Educação, Pesquisador do Grupo de Estudos e Pesquisas em Promoção e Educação em Saúde (GEPPEs), Docente da Universidade do Estado do Amazonas (UEA). Contatos: [darlisom@terra.com.br](mailto:darlisom@terra.com.br)

<sup>3</sup> Psicóloga. Doutoranda em Saúde Coletiva IMS-UERJ, Mestre em Ciências do Ambiente e Sustentabilidade na Amazônia, Pesquisadora do Grupo de Estudos e Pesquisas em Promoção e Educação em Saúde (GEPPEs), Docente da Universidade do Estado do Amazonas (UEA). Contatos: [sonlemos@hotmail.com](mailto:sonlemos@hotmail.com)

<sup>4</sup> Psicólogo. Doutor em Saúde da Criança e da Mulher, Líder do Grupo de Estudos e Pesquisas em Promoção e Educação em Saúde (GEPPEs), Docente da Universidade do Estado do Amazonas. Contatos: [edu'honorato@hotmail.com](mailto:edu'honorato@hotmail.com)

<sup>5</sup> Enfermeiro. Mestre em Saúde Coletiva, Pesquisador do Grupo de Estudos e Pesquisas em Promoção e Educação em Saúde (GEPPEs), Docente da Universidade do Estado do Amazonas (UEA). Contatos: [wfmonteiro20@gmail.com](mailto:wfmonteiro20@gmail.com)

<sup>6</sup> Graduanda de Enfermagem, Universidade do Estado do Amazonas (UEA). Contatos: [belladantas@gmail.com](mailto:belladantas@gmail.com)