

## AS PRINCIPAIS DIFICULDADES ENCONTRADAS PARA ABANDONO DO TABAGISMO: revisão bibliográfica.

Silva, Valéria Raissa Oliveira da  
<sup>1</sup>Gama, Amíraldo Dias<sup>2</sup>  
Fonseca, Ana Caroline Lima<sup>3</sup>  
Rocha, Bruna Carvalho da<sup>4</sup>  
Silva, Caroline do Socorro da Silva e<sup>5</sup>  
Rodrigues, Danielle Ferreira<sup>6</sup>

**Introdução:** O tabagismo é um importante fator de risco para o desenvolvimento de uma série de doenças crônicas, tais como câncer, doenças pulmonares e doenças cardiovasculares, de modo que o uso do tabaco continua sendo líder global entre as causas de mortes evitáveis<sup>1</sup>. Estudo realizado em 2014 nas capitais estaduais e no distrito federal mostrou que a frequência de adultos que fumam variou entre 5,5% em São Luís e 16,4% em Porto Alegre. As maiores frequências de fumantes foram encontradas, entre homens, em Porto Alegre (17,9%), Belo Horizonte (16,2%) e Cuiabá (15,6%) e, entre mulheres, em Porto Alegre (15,1%), São Paulo (13,0%) e Curitiba (12,4%)<sup>2</sup>. O tabagismo é um grande problema de saúde pública, e as pessoas acometidas possuem muita dificuldade em conseguir cessar o hábito de fumar, mesmo quando já estão acometidas por complicações relacionadas a este hábito. Cerca de 80% dos tabagistas são portadores de doenças pulmonares advindas desse hábito e desejam parar de usar o tabaco; entretanto, apenas 3% conseguem abandoná-lo<sup>3</sup>. Os altos índices de complicações associadas ao tabagismo vêm se tornando cada vez mais oneroso aos cofres públicos, devido aposentadorias precoces, gastos com tratamentos e internações hospitalares, perda da população economicamente ativa, e sofrimento físico e psicológico para os envolvidos. A cessação do tabagismo é intervenção efetiva e com melhor custo-efetividade<sup>3</sup>.

**Objetivo:** Realizar uma revisão bibliográfica sobre as principais dificuldades encontradas para o abandono do tabaco.

**Metodologia:** Para se alcançar o objetivo deste estudo, optou-se em fazer uma revisão bibliográfica eletrônica por meio de consulta às bases MEDLINE, LILACS e o portal SCIELO. A pesquisa bibliográfica é o levantamento de toda a bibliografia já publicada, em forma de livros, revistas, publicações avulsas e imprensa escrita. A sua finalidade é fazer com que o pesquisador entre em contato direto com todo o material escrito sobre um determinado assunto, auxiliando o cientista na análise de suas pesquisas ou na manipulação de suas informações. Ela pode ser considerada como o primeiro passo de toda a pesquisa científica<sup>5</sup>. Foram utilizados para as buscas os seguintes descritores: hábito de fumar e Abandono do Uso de Tabaco. Os critérios de inclusão definidos para seleção dos artigos foram: artigos publicados em português, artigos na íntegra que retratassem a temática do estudo, artigos publicados e indexados nos referidos bancos de dados, artigos publicados entre os anos de 2010 a 2015. Os critérios de exclusão foram: artigos repetidos, que após a leitura do resumo não retratassem a temática do estudo, com publicação anterior ao ano de 2012. A seguir foi realizado a leitura do material bibliográfico, os conteúdos analisados e organizados segundo a semelhança de assuntos: dificuldades encontradas para cessação do tabagismo, enfermeiro frente as dificuldades para cessação do tabagismo.

**Resultados:** Estudos sugerem que pessoas com alto nível de sofrimento psíquico são mais propensas a serem fumantes, com uma predisposição

1. Enfermeira. Residente em Saúde Coletiva pela UNIFAP: área de concentração saúde do adulto e idoso. Email: valeriarayssa15@hotmail.com
2. Acadêmico de enfermagem do 7º semestre da UNIFAP.
3. Enfermeira- UNIFAP. Residente em Enfermagem Obstétrica /SESA.
4. Enfermeira- UNIFAP. Residente em Saúde da Família/SESA.
5. Enfermeira. Residente em Saúde Coletiva pela UNIFAP: área de concentração saúde do adulto e idoso.
6. Acadêmico de enfermagem do 9º semestre da UNIFAP.