

A ATENÇÃO DO ENFERMEIRO ÀS PACIENTES COM HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

INTRODUÇÃO: A Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) é frequente em cerca de 10 a 20% da população adulta que causa direta ou indiretamente um elevado número de óbitos. **OBJETIVO:** Identificar os cuidados realizados pelo enfermeiro aos pacientes com HAS. **MÉTODO:** Revisão bibliográfica na base de dados da Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (Lilacs) no período de 2013 a 2015. **RESULTADO:** Observou-se que o sucesso no tratamento diz respeito a terapia farmacológica e as orientações realizadas pelo enfermeiro da Estratégia da Saúde da Família relacionadas à adoção de um estilo de vida saudável. O autocuidado deve ser usado, incentivando a prática de exercícios físicos e hábitos de vida saudável. **CONCLUSÕES:** O controle da ainda é um desafio para a saúde pública no sentido de compreender os fatores que determinam a baixa adesão ao tratamento. O enfermeiro deve assumir o papel central da assistência ao paciente com HAS a fim de diminuir os agravos ocasionados pelo mesmo e eventualmente reduzir os custos para saúde pública. **CONTRIBUIÇÕES/IMPLICAÇÕES PARA ENFERMAGEM:** O papel do enfermeiro como importante profissional que deve auxiliar o paciente hipertenso sobre a orientação e cuidados em relação à doença a fim de diminuir os agravos ocasionados pela mesma e reduzir com isso os custos para saúde pública. **REFERÊNCIAS:** Bureseska RG, Laber ACF, Dalegrave D, Franciscatto LHG, Argenta C. Estimulando o autocuidado com portadores de hipertensão arterial sistêmica: a luz de Dorothea Oren. Revista de Enfermagem [Internet]. 2012 [acesso em 2016 mai 10]; v. 8, n. 8, p. 235-244. Freitas D, Rodrigues CS, Yagui CM, Carvalho RST, Marchi-Alves LM. Fatores de risco para hipertensão arterial entre estudantes do ensino médio. Act Paulista de Enfermagem [Internet]. 2012 [acesso em 2016 mai 10]; v. 25, n. 3, p. 430-434.

DESCRIPTORES: Hipertensão, Autocuidado, Enfermagem

¹ Acadêmica de Enfermagem da Faculdade Metropolitana da Amazônia (FAMAZ) cursando o sexto semestre do curso de enfermagem. E-mail: anapaular_93@hotmail.com

² Enfermeira. Mestre em Educação, Formação e Gestão em Enfermagem pela Universidade Federal do Pará. Especialista em Unidade de Terapia Intensiva. Docente da Faculdade Metropolitana da Amazônia (FAMAZ).

³ Acadêmica de Enfermagem da Escola superior Madre Celeste (ESMAC) do sétimo semestre do curso de enfermagem.

⁴ Acadêmica de Enfermagem da Escola superior Madre Celeste (ESMAC) do sétimo semestre do curso de enfermagem.

⁵ Acadêmica de Enfermagem da Escola superior Madre Celeste (ESMAC) do sétimo semestre do curso de enfermagem.

⁶ Acadêmica de Enfermagem da Faculdade Metropolitana da Amazônia (FAMAZ) cursando o oitavo semestre do curso de enfermagem