

JOGO DA VELHA NO AUTOEXAME DAS MAMAS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

INTRODUÇÃO: O aumento do envelhecimento populacional tem evidenciado a incidência de câncer de mama em idosas. **OBJETIVO:** Relatar uma experiência vivenciada sobre a aplicação de uma tecnologia educativa voltada ao autoexame das mamas em idosas. **METODOLOGIA:** Relato de experiência, desenvolvido por discentes do curso de Enfermagem da Faculdade Metropolitana da Amazônia, no dia 05 de maio de 2016 em uma Unidade Básica de Saúde, na cidade de Belém-Pará com idosas a partir de 60 anos. Aplicou-se uma tecnologia educativa intitulada de “JOGO DA VELHA”. Foram divididas em duplas. Utilizou-se um tabuleiro considerado uma matriz de três linhas por três colunas e mamas com diferentes alterações divididas em cores (rosa e azul). Os jogadores precisavam formar as mesmas cores no tabuleiro tanto horizontal como vertical. A cada mama jogada os idosos deveriam explicar possíveis alterações de acordo como foi explanado nas orientações prévias. **RESULTADOS E DISCUSSÕES:** Identificou-se um nível de informação deficiente, porém apresentaram interesse nas orientações oferecidas sendo colaborativas. A maior parte relatou que nunca havia realizado o autoexame das mamas nem o profissional de saúde realizava o exame clínico em consultas. O jogo foi bem aceito não apresentando dificuldade entre as idosas. **CONCLUSÃO:** As orientações fornecidas assim como a utilização do jogo da velha permitiram instigar nas idosas o desenvolvimento de uma postura consciente e ativa no conhecimento do próprio corpo. **CONTRIBUIÇÕES/ IMPLICAÇÕES PARA ENFERMAGEM:** Desenvolvimento de tecnologias educativas com intuito de orientar e estimular às mulheres à realização periódica do autoexame das mamas. **REFERÊNCIAS:** Inca. Instituto Nacional de Câncer. Encontro Internacional sobre Rastreamento de Câncer de Mama. Rev Bras de Cancerol., 55(2): 99-113, 2011. Silva, PA; Riul, SS. Câncer de mama: fatores de risco e detecção precoce, Rev Bras Enferm. ,64 (6): 1016-2, 2011.

DESCRITORES: Neoplasias de mama, idoso, Educação em Saúde.

¹ Acadêmica de Enfermagem da Faculdade Metropolitana da Amazônia (FAMAZ) cursando o sétimo semestre do curso de enfermagem. E-mail: nathalia8146@hotmail.com

² Acadêmica de Enfermagem da Faculdade Metropolitana da Amazônia (FAMAZ) cursando o sexto semestre do curso de enfermagem.

³ Acadêmica de Enfermagem da Faculdade Metropolitana da Amazônia (FAMAZ) cursando o sexto semestre do curso de enfermagem.

⁴ Acadêmica de Enfermagem da Faculdade Metropolitana da Amazônia (FAMAZ) cursando o sexto semestre do curso de enfermagem.

⁵ Acadêmica de Enfermagem da Faculdade Metropolitana da Amazônia (FAMAZ) cursando o quinto semestre do curso de enfermagem.

⁶ Enfermeira. Mestre em Educação, Formação e Gestão em Enfermagem pela Universidade Federal do Pará. Especialista em Unidade de Terapia Intensiva. Docente da Faculdade Metropolitana da Amazônia (FAMAZ).