

CONSTRUÇÃO DE ESTRATÉGIA EDUCATIVA À QUALIDADE DE VIDA DE IDOSOS HIPERTENSOS E/OU DIABÉTICOS

Glauciane Gomes da Silva¹

Andressa Fabiana Ferreira²

Késsia Karoline dos Santos²

Botelho

Geyse Aline Rodrigues Dias³

Introdução: Durante o envelhecimento o indivíduo possui menor capacidade funcional, isto está relacionado com o processo de senescência que interfere diretamente em fatores físicos e psicossociais. A população idosa é a mais acometida por doenças como a Hipertensão e Diabetes, isso se deve à carência de hábitos saudáveis e boa qualidade de vida. Diante disso, a educação em saúde contribui para um envelhecimento ativo e a mudança de hábitos para atingir a qualidade de vida dessa população.¹ **Objetivo:** Relatar experiência de educação em saúde vivenciada por acadêmicos do 3º semestre do Curso de Enfermagem da UFPA durante a Atividade Curricular Processos em Enfermagem I, para contribuir com o conhecimento dos idosos a respeito dos hábitos de vida saudáveis para uma melhor qualidade de vida. **Descrição metodológica:** Relato de experiência a partir do desenvolvimento de plano educativo em saúde em Organização Não Governamental de Belém-PA, por meio de uma atividade lúdica para Idosos. **Resultados:** Observou-se que os idosos possuíam muitas dúvidas ou concepções errôneas sobre a temática, estas foram esclarecidas durante atividade realizada, a qual o público foi disposto em círculo, posteriormente passou-se uma caixa onde haviam figuras relacionadas à HAS e DM para a construção de cartazes sobre hábitos saudáveis. **Conclusão:** É notória a importância de desenvolver atividades educativas à prevenção de doenças crônicas na população idosa, visto que influencia diretamente na qualidade de vida e bem-estar físico, mental e social deste público. **Contribuições para a enfermagem:** A experiência foi fundamental para compreender a importância do Enfermeiro na construção do conhecimento dos idosos, destacando sua fundamental atuação nos processos educativos de saúde-doença.

Descritores: Qualidade de vida, Gerontologia, Atenção Primária à Saúde.

Referência:

1-BRASIL. Ministério da Saúde. Departamento de Atenção Básica. Estratégias para o cuidado da pessoa com doença crônica: hipertensão arterial sistêmica. Brasília: Ministério da Saúde, 2013.

¹ Acadêmica de Enfermagem do 4º semestre da Faculdade de Enfermagem da Universidade Federal do Pará (FAENF-UFPA). E-mail: glaucianegs@gmail.com

² Acadêmicos de Enfermagem do 4º semestre da FAENF-UFPA.

³ Docente da FAENF-UFPA na Atividade Curricular Processos Educativos em Enfermagem I. Graduada em Enfermagem pela FAENF-UFPA. Mestre em Enfermagem pelo Programa de Pós-graduação em Enfermagem da UFPA. Membro do grupo de pesquisa em Educação, Formação e Gestão para a Práxis do Cuidado de Enfermagem (EDUGESPEN-UFPA).