

ESTÁGIO EM UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE: relato de experiência

Andréa Dutra Pereira¹, Kaliny Mendes Melo², Luciane Sousa Pessoa Cardoso³, Sarah de Sousa Leite ⁴.

Introdução: Apresentando-se como porta de entrada ao sistema único de saúde, onde o enfermeiro tem papel preponderante no desenvolvimento de atividades voltadas para a promoção, prevenção tratamento e reabilitação da saúde, a atenção básica é um importante campo de estágio para acadêmicos de enfermagem, pois permite que o aluno desenvolva sua maturidade acadêmica-profissional. **Objetivo:** Descrever as experiência e atividades vivenciadas por acadêmicas do curso de Enfermagem durante o estágio curricular em atenção básica. **Metodologia:** Este estudo consiste em um relato de experiência, vivenciadas por graduandas na disciplina de estágio curricular em atenção básica de saúde I, do curso de graduação licenciatura e bacharelado em Enfermagem da Universidade Federal do Maranhão no segundo semestre de 2015. **Resultados:** O estágio foi desenvolvido em uma unidade simples, onde foram desenvolvidas consultas de enfermagem com crianças, adolescentes e gestantes, enfatizando quando ao aleitamento materno exclusivo, alimentação complementar, imunização, orientação quanto ao crescimento e desenvolvimento- (avaliação das curvas), prevenção de acidentes. Com as gestantes foi realizado o pré-natal, quando 1º consulta: realizado o histórico de enfermagem com exame obstétrico, solicitado exames, orientações quanto à higiene, alimentação, atividade física, mudanças corporais, planejamento familiar, quando consulta subsequente: realizado a anamnese atual, controle materno, fetal, e atualização do calendário vacinal. Todas as gestantes foram orientadas quanto a sinais de risco gestacional, além de encaminhadas quando necessário ao pré-natal especializado. **Conclusão:** A inclusão dos acadêmicos na rotina de uma unidade básica de saúde é de suma importância para o desenvolvimento de habilidades e destreza manual, proporciona segurança e postura enquanto profissional apresenta-lhes um novo perfil de enfermeiro, uma nova realidade. **Contribuição para enfermagem:** tais experiências são fundamentais para a integração do ensino/prática, contribui para melhoria do conhecimento do aluno e soma valor ao serviço de saúde, pois valoriza a ação do enfermeiro no funcionamento da atenção básica.

Descritores: unidade básica de saúde, estudantes de enfermagem, experiência.

Referência:

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Política Nacional de Atenção Básica. Brasília: Ministério da Saúde, 2012

MINISTÉRIO DA SAÚDE. Informe da Atenção Básica: Atuação do enfermeiro na atenção básica. Brasília, n 16, 2002.

PAIVA, KCM; MARTINS, VLV; Contribuições do estágio extracurricular para as competências profissionais: percepções de enfermeiros de um hospital público. Rev. Eletr. Enf. 2011 abr/jun; 13(2): 227-38.

1-Pós graduanda em Oncologia multiprofissional pela Universidade Ceuma, São Luís-Maranhão; e-mail: andreadpereira@gmail.com.

2-Mestranda em Enfermagem pela Universidade Federal do Maranhão; e-mail: kaliny.mendes01@gmail.com.

3-Enfermeira do Hospital Municipal Djalma Marques, São Luís-Maranhão e-mail: lucianesousa1602@gmail.com

4-Graduanda em Enfermagem pela universidade Federal do Maranhão; e-mail: sarah-luthor@hotmail.com