

## A IMPORTÂNCIA DAS INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM NO CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO DA CRIANÇA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Ananda do Socorro Espíndola Palheta<sup>1</sup>, Deborah Shari Toth Modesto<sup>1</sup>, Horácio Pires Medeiros<sup>2</sup>, Luine Glins Cunha<sup>1</sup>, Michelle da Cruz Santos<sup>1</sup>, Reni Dantas Correa<sup>1</sup>

**Introdução:** As consultas de enfermagem de puericultura na Atenção Básica são de extrema importância para detectar e rastrear problemas físicos, psicológicos e emocionais na criança, e oferecer orientação aos pais e cuidadores<sup>2</sup>. **Objetivo:** Relatar a importância das práticas e orientações do enfermeiro durante a consulta de puericultura. **Descrição metodológica:** Relato de experiência vivenciado por acadêmicas de enfermagem durante o estágio supervisionado em uma Unidade de Saúde da Família, localizada no município de Castanhal - PA. Durante a consulta de puericultura foram avaliados alimentação, sono e repouso, ingesta hídrica, funções fisiológicas, imunização, escores pediátricos, exame físico, e condições socioeconômicas. **Resultados:** Durante as consultas de puericultura, foi identificado que a maioria das crianças não recebia o aleitamento materno exclusivo até os seis meses. Alimentos industrializados e de baixo valor nutritivo eram introduzidos precocemente à dieta, além de ingerirem água não tratada. Durante as consultas, constatou-se em alguns casos verminoses, anemia, baixo ou elevado peso, assaduras e micoses. Foram realizadas orientações quanto à alimentação adequada para a idade, a fervura da água antes de consumir e higiene corporal e bucal. **Conclusão:** Concluímos que os fatores socioeconômicos e a falta de informação influenciam diretamente no cuidado com as crianças. O enfermeiro possui papel fundamental nas orientações e cuidados gerais com as crianças, além de acompanhar o seu crescimento e desenvolvimento. **Contribuições para a Enfermagem:** Diante da experiência vivenciada, observamos que a orientação de enfermagem é de importante relevância para promover a saúde e qualidade de vida para as crianças.

### Referências:

1. Behrman, RE. Jenson, HB. Kliegman, R. Nelson Tratado de Pediatria. 19. ed. Rio de Janeiro: Elsevier; 2013.
2. Nettina, SM. Prática de Enfermagem. 9. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan; 2012.

**Descritores:** Enfermagem Pediátrica. Desenvolvimento Infantil. Atenção Primária à Saúde.

1. Acadêmica do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Estácio-FCAT. deusfeo216@gmail.com.  
2. Mestre em Enfermagem e docente do curso de Bacharelado em Enfermagem da Estácio-FCAT.