

## **A ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NO AUTOEXAME DA MAMA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Deborah Shari Toth Modesto<sup>1</sup>, Horácio Pires Medeiros<sup>2</sup>, Luine Glins Cunha<sup>1</sup>, Michelle da Cruz Santos<sup>1</sup>, Reni Dantas Correa<sup>1</sup>

**Introdução:** Câncer de mama é uma doença resultante da multiplicação anormal das células mamárias, formando tecido neoplásico capaz de invadir outros órgãos. **Objetivo:** Relatar a experiência de acadêmicas de enfermagem em uma ação educativa com ênfase na prevenção do câncer de mama através do autoexame da mama. **Descrição metodológica:** Relato de experiência vivenciado por acadêmicas de enfermagem durante uma sala de espera com o tema câncer de mama e o autoexame da mama durante o estágio supervisionado em uma Unidade Básica de Saúde do município de Castanhal, realizado em agosto de 2015. O tema foi abordado através da utilização de cartazes e a realização em tempo real do autoexame da mama. Também foi produzido um painel de perguntas e respostas que possibilitou a interação com os ouvintes. **Resultados:** Durante a ação percebeu-se que as mulheres presentes não sabiam fazer o autoexame. Algumas apresentavam receio em fazê-lo e poder perceber alguma alteração na mama. Outras não se sentiam à vontade para tocar o próprio corpo<sup>1</sup>. Durante a exposição do painel percebemos que algumas mostraram-se mais receptivas e participativas, algumas até se propuseram a fazer o autoexame em casa. **Conclusão:** É de extrema importância a educação em saúde relacionada à mulher incentivando a prevenção do câncer de mama. **Implicações para a Enfermagem:** É papel da Enfermagem ensinar as mulheres como realizar o autoexame, uma ferramenta fundamental na detecção precoce de alterações no tecido mamário. Além de ser uma prevenção sem custos, ajuda reduzir os índices de câncer de mama e a mortalidade relacionada<sup>2</sup>.

### **Referências:**

1. Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva. Câncer de mama: é preciso falar disso. Rio de Janeiro: Inca; 2014.
2. Nettina, SM. Prática de Enfermagem. 9. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan; 2012.

**Descritores:** Enfermagem em Saúde Pública. Promoção da Saúde. Neoplasias da mama.

1. Acadêmica do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Estácio-FCAT. deusfeo216@gmail.com.  
2. Mestre em Enfermagem e docente do curso de Bacharelado em Enfermagem da Estácio-FCAT