

## RESUMO

### Mulheres atendidas em Banco de Leite Humano procedentes da Atenção Primária à Saúde: Quem são e por que buscam esse apoio?

Marielle Ribeiro Feitosa<sup>1</sup>  
Rosy Denyse Pinheiro de Oliveira<sup>2</sup>  
Sabrina Magalhães Pedrosa Rocha Pinheiro<sup>3</sup>  
Janaina Landim de Sousa<sup>4</sup>  
Raquel do Amaral Meireles Freitas<sup>5</sup>

**Introdução:** Apesar da ampla divulgação dos benefícios da amamentação, nos dias atuais, ainda observamos índices de aleitamento materno abaixo dos recomendados. Por essa razão, o fortalecimento das ações de promoção, proteção e apoio ao aleitamento materno, em todos os níveis de atenção à saúde, é de fundamental importância para a melhoria das taxas de aleitamento materno e diminuição da morbimortalidade infantil<sup>1</sup>. Os dez passos para o sucesso do aleitamento materno que devem ocorrer em toda e qualquer unidade que preste assistência obstétrica e neonatal são recomendações que favorecem a amamentação a partir de práticas e orientações no período pré-natal, no atendimento à mãe e ao recém-nascido ao longo do trabalho de parto e parto, durante a internação após o parto e nascimento e no retorno ao domicílio na atenção primária à saúde, com apoio da comunidade<sup>2</sup>. Dentre as atuações estratégicas, destacam-se os Bancos de Leite Humano - BLH, como centros especializados em apoio às mulheres no período da lactação mediante a implementação de ações, a fim de diminuir o desmame precoce e o seu desastroso impacto sobre a saúde infantil<sup>3</sup>. Além da Estratégia Amamenta Alimenta Brasil, que visa a promoção, proteção e apoio à prática do aleitamento materno na Atenção Básica, por meio de revisão e supervisão do processo de trabalho interdisciplinar nas unidades básicas de saúde, apoiada nos princípios da educação permanente em saúde, respeitando a visão de mundo dos profissionais e considerando as especificidades locais e regionais<sup>4</sup>. É importante ressaltar que o incentivo à amamentação é também de responsabilidade do enfermeiro, que pode garantir apoio e instrução à nutriz, durante o acompanhamento pré-natal, por meio de grupo de gestantes, além do alojamento conjunto assim como oferecer suporte ainda durante a puericultura e em promoção de campanhas de incentivo ao aleitamento a doação de leite humano<sup>5</sup>. **Objetivos:** Caracterizar as nutrizes e os motivos de busca ao atendimento no Banco de Leite Humano de uma instituição pública de referência no município de Fortaleza-CE a fim de fortalecer o processo de educação em saúde e minimizar as intercorrências da amamentação acompanhadas nesse serviço. **Descrição Metodológica:** Estudo de natureza exploratório-descritiva, no qual foram avaliadas as informações registradas nas fichas de atendimento e avaliação da mamada, utilizadas no BLH, no período de janeiro a maio de 2016, perfazendo o total de 544 mulheres. Esses dados foram consolidados em tabelas e gráficos no Excel e analisados estatisticamente. **Resultados:** No que se refere à faixa etária, prevaleceu a de 30 a 39 anos, representada por 242 (44,5%) mulheres, seguido das

<sup>1</sup> Enfermeira. Mestranda em Saúde da Família, RENASF/ FIOCRUZ/ Universidade Federal do Ceará. Assistencial do Banco de Leite Humano da Maternidade Escola Assis Chateaubriand-MEAC-UFC. CE, Brasil. E-mail: mariellerf@hotmail.com.

<sup>2</sup> Enfermeira. Mestre em Enfermagem pela Universidade Federal do Ceará. Assistencial do Banco de Leite Humano da Maternidade Escola Assis Chateaubriand-MEAC.

<sup>3</sup> Enfermeira. Mestre em Saúde da Criança e do Adolescente pela Universidade Estadual do Ceará - UECE. Assistencial do Banco de Leite Humano da Maternidade Escola Assis Chateaubriand – MEAC.

<sup>4</sup> Enfermeira. Especialista em Saúde da Família pela Universidade Federal do Ceará e em UTI pelo Especializa. Assistencial do Banco de Leite Humano da Maternidade Escola Assis Chateaubriand – MEAC.

<sup>5</sup> Enfermeira. Especialista em Enfermagem Obstétrica pela Universidade Estadual do Ceará. Assistencial do Banco de Leite Humano da Maternidade Escola Assis Chateaubriand – MEAC.