

## **AÇÃO EDUCATIVA SOBRE A SEXUALIDADE NA TERCEIRA IDADE: RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Camila do Socorro de Oliveira Moreira<sup>1</sup>;

Helano Freitas Lima <sup>2</sup>

Jair Reginaldo Cardoso de Oliveira Júnior<sup>3</sup>

Valdeângela Carvalho Vasconcelos Paiva<sup>4</sup>

Viviane Ferraz Ferreira de Aguiar<sup>5</sup>

**INTRODUÇÃO:** Com as modificações no processo de envelhecimento percebe-se que o idoso tem sido caracterizado como um indivíduo assexuado, contudo, hoje sabe-se que a sexualidade traz benefícios nessa etapa da vida para a saúde, bem-estar e satisfação geral. **OBJETIVO:** Relatar uma experiência vivenciada sobre uma ação educativa voltada a sexualidade na terceira idade. **METODOLOGIA:** Estudo do tipo relato de experiência, desenvolvido por discentes do curso de enfermagem da Faculdade Metropolitana da Amazônia, com idosos acima de 60 anos, em uma Unidade Básica de Saúde, localizado na cidade de Belém-Pará. Utilizou-se uma cartilha educativa contendo imagens ilustrativas e perguntas educativas que serviram para identificar o conhecimento dos idosos sobre o assunto. No final da cartilha foi anexado as “palavras cruzadas” criada pelo grupo com intuito de aumentar o conhecimento sobre a temática e ajudar a exercitar a memória. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Ao serem abordados a cerca do tema, foi observado que alguns idosos demonstraram timidez através de gestos e expressões faciais. Contudo, logo após a apresentação da cartilha, os idosos se apresentaram receptivos às informações contidas no instrumento. Através das imagens coloridas foi despertado o interesse dos idosos. As perguntas educativas direcionaram ao entendimento, a troca de informações e experiências. Apesar de algumas idosas terem um baixo grau de educação formal, compreenderam de forma efetiva as informações contidas na cartilha. A utilização das palavras cruzadas foi satisfatória não havendo dificuldade para preencher. **CONCLUSÃO:** A cartilha educativa foi simples e de fácil entendimento havendo aceitação geral, servindo de ampliação para o grupo de idosos participantes da ação. Foi uma ferramenta para a sensibilização de que a sexualidade é um direito e tem fundamental importância para uma melhor qualidade de vida. **CONTRIBUIÇÕES PARA ENFERMAGEM:** Interação do enfermeiro e paciente de forma dinâmica, não se tornando cansativa e monótona.

### **REFERÊNCIAS**

Celedonio L, Pandrade LS. AIDS na terceira idade: sentimentos, percepções e perspectivas de mulheres vivendo com HIV / AIDS. Revista Serviços e Saúde. 13 (1): 47-60, 2014

Neves JAC et al. Processo saúde-doença: A sexualidade e a AIDS na terceira idade. Rev. Enfermagem, 18 (1) ,Minas Gerais, 2015.