

## EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS PARA CRIANÇAS EM UMA COMUNIDADE QUILOMBOLA – RELATO DE EXPERIÊNCIA

Autores: <sup>1</sup>Adrielle do Socorro Santos Brabo; <sup>1</sup>Camila Brito de Almeida; <sup>1</sup>Carolina Barbosa Neves; <sup>1</sup>Domingas Teixeira de Carvalho Neta; <sup>1</sup>Thammy Araújo Pinto; <sup>2</sup>Luana da Silva Freitas.

**Introdução:** A higienização das mãos é a principal medida individual preventiva contra transmissão de doenças virais do trato respiratório, gastrentérico e infecto-parasitárias. Cujas finalidades são remover sujidades, suor, interromper a propagação de infecções por contato, dentre outras. Além disso, a técnica é simples e menos dispendiosa, pois é necessário apenas água e sabão<sup>1</sup>. **Objetivos:** demonstrar para crianças a importância da higienização das mãos como medida profilática. **Descrição metodológica:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, desenvolvido no período de 20 a 30 de abril de 2016, durante a efetivação de módulos de extensão do Projeto Lótus. Utilizou-se a técnica de demonstração e explicação do procedimento acerca da sua importância, culminando no aperfeiçoamento do aprendizado em uma comunidade quilombola no Estado do Pará; realizou-se uma dinâmica educativa com tinta guache para fixação da técnica correta de lavagem das mãos. **Resultados:** A ação teve participação de 50 crianças da comunidade, que demonstraram conhecimento superficial em relação à importância da higienização das mãos, bem como a forma correta de lavá-las. Após a interação e realização da dinâmica, para finalizar, intensificou-se orientações quanto à relevância de higienizar as mãos visando minimizar a transmissão e aquisição de doenças, sobretudo parasitoses. **Conclusão:** O conhecimento superficial acerca do tema pode ser agravante para o aumento de doenças infecto parasitárias. Portanto, a abordagem educativa sobre o assunto foi relevante, pois possibilitou interação satisfatória entre os acadêmicos e a comunidade. **Contribuições para a enfermagem:** ações educativas propiciam interação com a comunidade, esclarecimento de dúvidas e oferta de conhecimentos entre os atores sociais envolvidos. **Referência:** <sup>1</sup> Brasil. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. **Segurança do paciente em serviços de saúde:** Higienização das mãos. Brasília, 2009.

Descritores: Educação em Saúde; Participação Comunitária; Lavagem das mãos.

Eixo temático: Competências de Enfermagem para o Cuidado na Atenção Básica em Saúde nas diferentes fases do ciclo da vida.

<sup>1</sup> Discentes de Enfermagem da Universidade do Estado do Pará (UEPA) – 8º semestre.

<sup>2</sup> Enfermeira residente em Centro de Terapia Intensiva. Hospital Ophir Loyola (HOL).

E-mail do relator: adrielessb@hotmail.com