

EXPERIÊNCIAS DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE

CAMILA BESSA CAMPOS; MAIARA CARDOSO BITENCOURT; TARCIANE ANATACHA RODRIGUES DA SILVA; TEOTONIO REIS DA SILVA NETO; YARA YULIS MENEZES RUY-SÊCCO PINHEIRO;¹ HORÁCIO PIRES MEDEIROS.²

INTRODUÇÃO: A educação em saúde é uma área de saber técnico, é uma organização dos conhecimentos das ciências sociais e da saúde. Pela sua magnitude, deve ser entendida como uma importante vertente à prevenção, e que na prática deve estar preocupada com a melhoria das condições de vida e de saúde da população.¹ O aspecto principal desta orientação reside na apropriação, pelos educadores – profissionais em saúde – do conhecimento científico-técnico sobre os problemas de saúde que são, a seguir, repassados como normas de conduta para as pessoas.² Com isso, a educação em saúde pode ser entendida como uma forma de abordagem que, enquanto um processo amplo na educação, proporciona construir um espaço muito importante na veiculação de novos conhecimentos e práticas relacionadas.

OBJETIVO: O objetivo deste estudo é relatar a experiência do grupo de graduandos do Curso de Enfermagem da Faculdade Integrada Brasil Amazônia (FIBRA) sobre a Educação em Saúde, abordando palestras com os temas da Saúde da Criança, Câncer de Mama, Câncer de Colo de Útero e Papilomavírus Humano (HPV) nas respectivas Unidades Municipais de Saúde (UMS) Sacramento e UMS Água Cristal, todas pertencentes ao município de Belém no estado do Pará. Por meio de aconselhamentos interpessoais ou impessoais, abordando temas importantes e fáceis de prevenção, ambos visando o mesmo objetivo que é levar conhecimento, na intenção de provocar mudança de atitude, prevenindo o adoecimento da população por falta de informações básicas.

DESCRIÇÃO METODOLÓGICA: Utilizou-se meios comunicativos tais como: cartazes, folders, palestras e orientações individuais. Tendo como público alvo: pacientes na sala de espera das unidades e agentes comunitários de saúde(ACS).

RESULTADO: Iniciamos as atividades de Educação em Saúde no dia 02/09/2015 na UMS de Sacramento, apresentamos duas atividades educativas em dias distintos, na primeira visita a unidade, abordamos a temática sobre Saúde da Criança com o foco nos métodos para uma criança ter um bom desenvolvimento e crescimento e assim uma vida saudável. Os meios comunicativos utilizado nesta educação em saúde foi a exposição de cartaz, distribuição de folder e a palestra na área de espera da unidade. Iniciamos com o aleitamento materno, explicando sua importância para mãe e o bebê, seus componentes nutricionais, seu uso exclusivo nos primeiros meses de vida e posições adequada para a amamentação. Sobre a alimentação abordamos um acompanhamento nutricional desde o nascimento com o uso exclusivo do leite materno até

¹ Acadêmicos do 5º semestre do Curso de Graduação em Enfermagem da Faculdade Integrada Brasil Amazônia (FIBRA).

²Enfermeiro; Docente na Faculdade Integrada Brasil Amazônia; Mestre pela Universidade Federal do Pará (UFPA).

E-mail para contato: yara.menezes.ym29@gmail.com