

GESTANTES EM CENA: FOCO NO ACOLHIMENTO

Carla de Oliveira da Costa¹

Cesar Francisco Silva da Costa²

Introdução: A gestação caracteriza-se por ser um período em que as mulheres se encontram mais susceptíveis, sofrendo alterações físicas e psicológicas, as quais, muitas vezes, refletem na autoestima, podendo trazer consequências tanto para a mãe quanto para o bebê⁽¹⁾. Neste particular, a autoestima é um componente do autoconceito, definido como a totalidade de pensamentos e sentimentos individuais, tendo como referência a própria pessoa como um objeto⁽²⁾. No período gestacional as mudanças na fisionomia da mulher iniciam de forma repentina, podendo afetar sua autoestima⁽³⁾. Com vistas a atender esta demanda, foi elaborado um projeto de extensão multidisciplinar e interinstitucional entre a Secretaria Municipal de Saúde do Rio Grande/RS e a Universidade Federal do Rio Grande/FURG. O projeto teve seu início no ano de 2009 com vigência até o momento, e é coordenado pela enfermeira da Unidade Básica de Saúde da Família Cidade de Águeda, conjuntamente com um docente da Escola de Enfermagem da FURG. Inicialmente as atividades envolveram a equipe da ESF e acadêmicas do curso de Enfermagem, no entanto, nos anos de 2011 e 2012 foram inseridos os acadêmicos do curso de Educação Física, havendo também espaço para acadêmicos do curso de Psicologia na rotina das equipes da Estratégia de Saúde da Família (ESF). Objetivos: O trabalho desenvolve-se na Unidade Básica de Saúde da Família (UBSF) Cidade de Águeda, no município de Rio Grande-RS com as gestantes da área de atuação da equipe da ESF. A partir disso, criou-se o projeto denominado “Gestantes em cena” que tem como público alvo gestantes residentes no bairro onde localiza-se a UBSF e como objetivos, desenvolver ações conjuntas com vistas ao cuidado das gestantes assistidas pela equipe da ESF; reduzir os riscos na gravidez e no parto; promover a auto-estima das gestantes; formar um banco de dados sobre gestantes assistidas na área de abrangência; inserir os acadêmicos dos cursos de graduação em enfermagem, psicologia e educação física na rotina da equipe da ESF. Descrição metodológica: Esse trabalho desenvolve-se através de reuniões mensais com as gestantes, onde são abordados vários assuntos tais como: a relação entre atividade física e gestação; cuidados com a gestante e com o bebê; sexualidade, aleitamento materno entre outros que possam surgir durante os encontros. Após a reunião, as gestantes passam por uma produção em seu visual que é feita pelos próprios acadêmicos bolsistas e é realizado então um ensaio fotográfico. As gestantes recebem como recordação um CD com todas as fotos e uma foto impressa. Os acadêmicos participam de todas as etapas, inclusive na elaboração das palestras. O profissional de saúde tem o papel de promover a vida, proporcionando e estimulando uma relação saudável do indivíduo com o meio, nas diferentes fases da vida⁽⁴⁾. Neste sentido, desejamos manter de forma permanente ações que possam somar e contribuir com a assistência e ao acolhimento dos usuários do Sistema Único de Saúde. Para tanto, o trabalho em equipe multiprofissional permite a inter/transdisciplinaridade, em que a soma de saberes e o diálogo ampliam a compreensão sobre o processo educativo do trabalho em saúde. Resultados: A avaliação no curto prazo é feita através de depoimentos, assiduidade que vem crescendo após a implantação do projeto, consultas de pré-natal das gestantes que

¹ Enfermeira. Especialista em Equipes Gestoras de Sistemas e Serviços de Saúde. Secretaria Municipal de Saúde do Rio Grande/RS. e-mail enf.carlacosta@yahoo.com.br

² Enfermeiro. Mestre em Enfermagem/Saúde. Docente da Escola de Enfermagem, Universidade Federal do Rio Grande/FURG. e-mail hspcesar@furg.br.