

## **VIVÊNCIA ACADÊMICA NA REALIZAÇÃO DE AÇÕES DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE EM UMA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Autores: Igor Almeida de Freitas<sup>1</sup>; Annela Isabell Santos da Silva<sup>1</sup>; Lucivania dos santos Almeida<sup>1</sup>; Priscila Fonseca Souza<sup>2</sup>; Luan Cristian dos Santos Barros<sup>2</sup>; Lidiane Assunção de Vasconcelos<sup>3</sup>

**INTRODUÇÃO:** A educação em saúde realizada na Estratégia Saúde da Família (ESF) tem como enfoque a promoção da saúde do usuário com o intuito de prevenir e diminuir os danos<sup>1</sup>. **OBJETIVO:** Relatar a experiência de acadêmicos de enfermagem na realização de ações de educação em saúde em uma ESF. **DESCRIÇÃO METODOLÓGICA:** Este estudo trata-se de um relato de experiência que fora realizada durante o estágio do componente curricular Enfermagem Comunitária, por meio as ações de educação em saúde desenvolvidas com os usuários que aguardavam o atendimento médico e de enfermagem. **RESULTADOS:** As ações de educação em saúde foram realizadas como rodas de conversa com os usuários da ESF, entre eles os do Hipertensão, grupos de mulheres e idosos. Foram diferentes dias em que foram abordadas variadas temáticas, entre elas os mitos e verdades acerca da Hipertensão e Diabetes, também a respeito da H1N1 e obesidade na gestação. A modalidade roda de conversa com a utilização de materiais educativos permitiu a maior aproximação com as pessoas da comunidade, permitindo com que compartilhassem suas experiências, dúvidas e opiniões. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que o objetivo foi alcançado uma vez que as ações educativas realizadas contaram com grande participação dos usuários do serviço, com a criação de um vínculo de confiança que propiciou maior entendimento da importância das orientações. **CONTRIBUIÇÕES PARA A ENFERMAGEM:** O enfermeiro tem a sua imagem sempre voltada para o cuidado, sendo uma de suas responsabilidades educar e orientar no contexto biopsicossocial de atenção à família.

**REFERÊNCIAS:** OLIVEIRA, R. L; SANTOS, M. E. A. Educação em Saúde na Estratégia Saúde da Família: conhecimentos e práticas do enfermeiro. Revista enfermagem integrada. Vol. 4 n. 2 Minas Gerais Nov/ Dez 2011. Disponível em: [http://www.unilestemg.br/enfermagemintegrada/artigo/v4\\_2/05-EDUCACAO-EM-SAUDE-NA-ESTRATEGIA-SAUDE-DA-FAMILIA-CONHECIMENTOS-E-PRATICAS-DO-ENFERMEIRO%28OLIVEIRA;SANTOS%29.pdf](http://www.unilestemg.br/enfermagemintegrada/artigo/v4_2/05-EDUCACAO-EM-SAUDE-NA-ESTRATEGIA-SAUDE-DA-FAMILIA-CONHECIMENTOS-E-PRATICAS-DO-ENFERMEIRO%28OLIVEIRA;SANTOS%29.pdf). Acesso em: 16 Mai. 2016

Descritores: Educação em Saúde; Estratégia Saúde da Família; Estilo de Vida.

Eixo temático: Competências da Enfermagem para o Cuidado na Atenção Básica em Saúde nas diferentes fases do ciclo da vida

<sup>1</sup> Discentes do Curso de Graduação em Enfermagem do 3º ano, 6º semestre/Bloco II, Turma A, da Universidade do Estado do Pará (UEPA).

<sup>2</sup> Discentes do Curso de Graduação em Enfermagem do 4º ano, 8º semestre/Bloco II, Turma B, da Universidade do Estado do Pará (UEPA).

<sup>3</sup> Especialista em Enfermagem em Nefrologia, Profª colaboradora de Enfermagem Comunitária da Universidade do Estado do Pará (UEPA).

Email: [igor\\_freitas55@hotmail.com](mailto:igor_freitas55@hotmail.com)