

A TEORIA DE DÉFICIT DO AUTOCUIDADO DE OREM APLICADA EM HIPERTENSOS EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE NO MUNICÍPIO DE BELÉM PA

¹Priscila Fonseca Souza; ¹Luan Cristian dos Santos Barros; ¹Annella Isabell Santos da Silva; ²Igor Almeida de Freitas; ²Lucivania dos Santos Almeida; ³Liracy Batista de Souza.

INTRODUÇÃO: O Déficit de Autocuidado de Orem visa possibilitar aos indivíduos tomarem iniciativas de assumirem responsabilidades em sua saúde. A Hipertensão Arterial vem sendo um desafio para os profissionais de saúde, pois seu tratamento envolve a participação ativa dos hipertensos de modo a modificar alguns comportamentos prejudiciais à sua própria saúde. O estudo tem como objetivo avaliar a Teoria do Deficit de Autocuidado em pacientes hipertensos. **OBJETIVOS:** Identificar o déficit de autocuidado na população estudada. **DESCRIÇÃO METODOLÓGICA:** Trata-se de um estudo descritivo com abordagem qualitativa, na modalidade relato de experiência, realizado em uma UBS em Belém PA, no período de 12 a 14 de Abril de 2016. **RESULTADOS:** Os motivos para os déficits foram o estilo de vida sedentário, a falta de apoio familiar para a realização da dieta e o desinteresse em perder peso. Destaca-se de forma preocupante, o relato de muitos pacientes desaprovarem o compromisso dos profissionais de saúde em preencher as lacunas do conhecimento. A carência de informações compromete processo de autocuidado. **CONCLUSÃO:** Um dos principais pontos para assegurar sua segurança é contribuir com a qualidade dos cuidados com a saúde. A equipe de saúde deve promover uma boa assistência sempre envolvendo comunicação e orientação, de modo a levar uma melhor qualidade de vida. **CONTRIBUIÇÕES PARA ENFERMAGEM:** A Enfermagem deve estar continuamente desenvolvendo ações de ensino de modo crítico-reflexivo para sensibilizar os indivíduos na realização de seu autocuidado.

REFERÊNCIAS

SILVA, V. M. Aplicabilidade da Teoria do Autocuidado: evidências na bibliografia nacional. Rev Enferm UNISA. P 59-63. N 13. 2012

DESCRITORES: Autocuidado; Hipertensão; Enfermagem.

EIXO TEMÁTICO: Competências da Enfermagem para o Cuidado na Atenção Básica em Saúde nas diferentes fases do ciclo da vida.

¹Discentes do Curso de Graduação em Enfermagem do 4º ano, 8º semestre/Bloco II, Turma B, da Universidade do Estado do Pará (UEPA).

²Discentes do Curso de Graduação em Enfermagem do 3º ano, 6º semestre/Bloco II, Turma A, da Universidade do Estado do Pará (UEPA).

³Mestre e docente da disciplina Gestão e Gerenciamento dos Serviços de Saúde e Enfermagem do 4º ano, 8º semestre, da Universidade do Estado do Pará (UEPA).

E-mail: prissoouza_21@hotmail.com