

## **OFICINA TERAPÊUTICA: UMA AÇÃO INTEGRATIVA DOS AGENTES COMUNITÁRIOS DE SAÚDE**

Karin Gorges Catafesta<sup>1</sup>, Leny Maria Wagner Garcia<sup>2</sup> e Vanessa Cristina Di Bernardi<sup>3</sup>.

A Estratégia de Saúde da Família (ESF) do município de Indaial/SC realiza desde 2002 no bairro Carijós, uma oficina terapêutica destinada a inserção e interação social dos diversos sujeitos acometidos por vulnerabilidades diversas do território desta unidade de saúde. O trabalho é realizado pelos Agentes Comunitários de Saúde (ACS), contando com o apoio e supervisão de demais profissionais envolvidos da Estratégia de Saúde da Família. Esta oficina tem como objetivo reconhecer a diversidade cultural, buscando identificar como a população enfrenta seus problemas de saúde, e incentivando-os a adquirir autonomia na manutenção da própria saúde. A Oficina Terapêutica utiliza como atividade a confecção de tapetes, na Unidade de Saúde Carijós, teve seu início logo após a inauguração da Unidade no ano de 2002. O público alvo é identificado pelos próprios ACS na comunidade, sendo formado por usuários com necessidades especiais, com retraimento social, sintomas depressivos e/ou com usuários com potencial participativo para desenvolvimento de atividades comunitárias. Os encontros são realizados semanalmente desde sua fundação. Caracteriza-se por um grupo aberto, sem exclusões para adesão. Importante salientar que o foco da oficina não é a atividade e/ou produção, mas o acolhimento e bem estar dos indivíduos. O ponto que mais se destaca nesta oficina, é sua consolidação, pois já completou 14 anos de existência. Mudaram vários atores como enfermeiras, agentes comunitários, médicos e os próprios usuários e ainda continua ocorrendo na sua essência. O melhor resultado é observar que através da oficina, proporciona-se ao indivíduo, uma oportunidade para reconquistar seu lugar na sociedade como um sujeito ativo, capaz para decidir e até mudar sua vida, melhorar a autoestima conseguindo ser autossuficiente.

Descritores: Oficina. Saúde. Agentes Comunitários de Saúde.

---

<sup>1</sup> Enfermeira. Coordenadora da Estratégia de Saúde da Família da Prefeitura Municipal de Indaial/SC. Endereço eletrônico: [esfcarijos@saudeindaial.sc.gov.br](mailto:esfcarijos@saudeindaial.sc.gov.br).

<sup>2</sup> Enfermeira. Coordenadora da Estratégia de Saúde da Família da Prefeitura Municipal de Indaial/SC. Endereço eletrônico: [esfbenedito@saudeindaial.sc.gov.br](mailto:esfbenedito@saudeindaial.sc.gov.br).

<sup>3</sup> Enfermeira. Coordenadora da Estratégia de Saúde da Família da Prefeitura Municipal de Indaial/SC. Endereço eletrônico: [psfestareias@indaial.sc.gov.br](mailto:psfestareias@indaial.sc.gov.br).