

RESÍDUOS GERADOS POR USUÁRIOS DE INSULINA EM DOMICÍLIOS NO MUNICÍPIO DE SÃO CARLOS-SP

Jeanine Geraldin Estequí¹; Adriana Pereira Dantas²; Sílvia Carla da Silva André³; Rosely Moralez de Figueiredo⁴

Os usuários de insulina no ato de monitorizar a glicose capilar e aplicar a insulina em domicílio geram resíduos sólidos, que podem ser classificados como biológicos e perfurocortantes, ou seja, Resíduos de Serviços de Saúde. Este estudo teve como objetivo conhecer o manejo resíduos gerados por usuários de insulina cadastrados nas Unidades de Saúde da Família do município de São Carlos-SP. Trata -se de uma pesquisa descritiva exploratória, de abordagem quantitativa com análise de dados por meio de estatística descritiva, realizada com 93 usuários de insulina em 12 USF do município de São Carlos-SP. A coleta de dados foi feita mediante entrevista com o responsável pela aplicação e manejo dos resíduos. Os resultados obtidos mostram que 54,8% (51) dos usuários tem idade acima de 60 anos e taxa de analfabetismo de 21,5% (20). Para 32,2% (30) participantes nunca foram orientados pelos profissionais de saúde sobre o descarte dos materiais utilizados e 74,2% (69) referem descartar o material utilizado para a aplicação de insulina (seringa/agulha, frasco de insulina) e teste de glicemia capilar (lancetas e fitas reagentes) no lixo comum. A reutilização de seringas e agulhas foi relatada por 59,1% (55) dos entrevistados. Conclui-se que o descarte de material perfurocortante no domicílio está sendo inadequado, colocando em risco a comunidade e o meio ambiente. Assim, torna-se imprescindível que as diretrizes para o manejo desse tipo de resíduo no domicílio sejam melhor definidas e ações de educação em saúde, em especial as orientações realizadas pelos enfermeiros, para essa população contribuam para minimizar os riscos de exposição biológica, além de garantir um descarte seguro e adequado dos resíduos.

Descritores: Estratégia Saúde da Família; Diabetes Mellitus; Resíduos de Serviços de Saúde

Agradecimento: Fapesp

¹Graduanda em Enfermagem. Departamento de Enfermagem da Universidade Federal de São Carlos.

²Graduanda em Enfermagem. Departamento de Enfermagem da Universidade Federal de São Carlos.

³Enfermeira. Doutora. Professora Adjunta do Departamento de Enfermagem da Universidade Federal de São Carlos. silviacarla@ufscar.br

⁴Enfermeira. Doutora. Professora Associada do Departamento de Enfermagem da Universidade Federal de São Carlos.