

PRÁTICAS SAUDÁVEIS APLICADAS NA PREVENÇÃO DA OBESIDADE INFANTIL EM UMA ESCOLA DE ENSINO FUNDAMENTAL EM BELÉM/ PA

Autores: Igor Almeida de Freitas¹; Annela Isabell Santos da Silva¹; Lucivania dos Santos Almeida¹; Juliana Dias Conceição Garcez²

Introdução: de acordo com a Organização Mundial da Saúde, os hábitos alimentares e a prática de atividades físicas contribuem para a prevenção da obesidade infantil. Atualmente, o excesso de peso na infância tem se tornado um problema de saúde pública e vem preocupando a todos os profissionais¹. **Objetivo:** socializar com um grupo de estudantes sobre a importância da alimentação e da atividade física na prevenção da obesidade infantil.

Descrição metodológica: trata-se de um relato de experiência vivenciado por acadêmicos de enfermagem do 1º semestre embasado nos preceitos de Charles Maguerez e os princípios da Metodologia da Problematização. A experiência ocorreu com 40 alunos, de ambos os sexos, do 4º ano do ensino fundamental. **Resultados:** na comunidade escolar foi apresentada uma palestra sobre alimentação saudável às crianças com grande interação das mesmas e participação dos professores, além de uma peça teatral denominada "Luluzinha e o Doutor", onde foi retratada a importância do peso adequado para a saúde e consequências de uma dieta rica em açúcares e gorduras, na qual foram tiradas algumas dúvidas. Outro momento significativo foi à realização de brincadeiras envolvendo atividade física, pois as crianças puderam pular corda, brincar de elástico além de estarem cientes de seus benefícios. **Conclusão:** conclui-se que o objetivo principal fora alcançado, trabalhando sobre a importância da alimentação e da atividade física na infância. **Contribuições para a enfermagem:** a enfermagem tem protagonismo na educação em saúde, e devemos estar continuamente desenvolvendo ações como esta em nossa comunidade trabalhando promoção a saúde e prevenindo doenças crônicas.

Referência:

1 COSTA, C. D; FERREIRA, M. G; AMARAL, R. Obesidade Infantil e Juvenil. Acta médica portuguesa. Vol. 23 n. 3 São Paulo Jun. 2009. Disponível em: <http://h4l.edu.pt/download/Obesidade%20infantil%20e%20juvenil.pdf>. Acesso em: 07 Mai. 2016

Descritores: Obesidade; Educação em Saúde; Saúde da Criança.

Eixo: Competências da Enfermagem para o Cuidado na Atenção Básica em Saúde nas diferentes fases do ciclo da vida

1 Acadêmicos de enfermagem da Universidade do Estado do Pará atualmente no sexto semestre. Email: igor_freitas55@hotmail.com

2 Profª Mestre substituta da Universidade do Estado do Pará