

## MITOS E VERDADES DA SEXUALIDADE AO IDOSO: A VIVÊNCIA DO ENFERMEIRO EM UM GRUPO DE APOIO MULTIPROFISSIONAL

Walther Luis Carvalho de Meireles Oliveira<sup>1</sup>

Harlon França de Menezes<sup>2</sup>

Marta Pereira Coelho<sup>3</sup>

Ann Mary Machado Tinoco Feitosa Rosas<sup>4</sup>

Joliane Vitor Miranda<sup>5</sup>

**INTRODUÇÃO:** A sexualidade quando relacionada ao envelhecimento remete a mitos e estereótipos, e consequentemente representando um tabu. Pode-se ainda registrar preconceito em relação ao atendimento dessa necessidade pelos profissionais. **OBJETIVO:** Relatar a experiência sobre um encontro de um grupo de apoio ao idoso e a percepção dos idosos acerca dos mitos e verdades sobre a sexualidade. **METODOLOGIA:** Estudo do tipo relato de experiência, realizado no mês de maio de 2014 com 21 idosos participantes do grupo de apoio denominado “Grupo de Reabilitação do Soalho Pélvico” de um hospital universitário, localizado no município do Rio de Janeiro, Brasil, que atende as demandas da Atenção Básica de Saúde. Através de dinâmica com 14 afirmações, os idosos participantes discutiram, utilizando placas denominadas “mito” ou “verdade”, as afirmativas e expuseram suas opiniões. Logo a seguir, foram expostas as respostas corretas com ampla discussão entre os presentes. Participaram enfermeiros, residentes de enfermagem, alunos da graduação. **RESULTADOS:** A partir de uma interação conjunta entre o grupo, a atividade proporcionou a aproximação com a vivência de cada um, revelando diversos aspectos: a sexualidade é vivenciada por todos apesar das limitações físicas sendo significativa para o idoso que a sexualidade permanece viva apesar dos anos vividos. Contudo, percebeu-se que a minoria tinha conhecimento do conceito de sexualidade e estavam ativos na vida conjugal discutindo o assunto sem preconceitos ou tabus. **CONCLUSÃO:** A realização da atividade permitiu observar e identificar o conhecimento e a importância da sexualidade para a vida saudável do idoso. Assim, eleva-se a importância de atividades educativas a fim de promover a interação dos idosos acerca do seu cotidiano. **CONTRIBUIÇÕES / IMPLICAÇÕES PARA A ENFERMAGEM:** As atividades de grupo multiprofissional se mostram como recurso de educação em saúde para o idoso, sendo de suma importância, pois há possibilidades de abordar temas para a prevenção de doenças e promoção da saúde física e mental dos idosos.

**Descritores:** Sexualidade; Idoso; Enfermagem.

Eixo I – Modelos pedagógicos inovadores potentes para a formação generalista, ética e responsável de profissionais de enfermagem – A questão da quantidade versus qualidade;

### REFERÊNCIAS

1. Saraiva RJ. A consulta de enfermagem ao adulto idoso - uma análise compreensiva como contribuição para o ensino [dissertação]. Rio de Janeiro: Universidade Federal do Rio de Janeiro, Escola de Enfermagem Anna Nery; 2011.
2. Coelho DNP, Daher DV, Santana RF, Espírito Santo FH. Percepção de mulheres idosas sobre sexualidade: implicações de gênero no envelhecimento feminino e no

<sup>1</sup> Enfermeiro especialista em Enfermagem do Trabalho pela Universidade Gama Filho (UGF), Rio de Janeiro, Brasil. Email: [walther\\_meirelles@yahoo.com.br](mailto:walther_meirelles@yahoo.com.br) <sup>2</sup> Enfermeiro especialista em Enfermagem em Nefrologia, Membro da Comissão de Ética do Hospital Pró Cardíaco. <sup>3</sup> Doutoranda em Enfermagem pela Universidade Federal do Rio de Janeiro e Universidade Federal do Espírito Santo. Professora assistente da Universidade Federal do Espírito Santo. <sup>4</sup> Professora Adjunta da Escola de Enfermagem Anna Nery da Universidade Federal do Rio de Janeiro. <sup>5</sup> Enfermeira graduada pela Escola de Enfermagem Anna Nery e enfermeira assistente do CAPS Pedro Pellegrino, Rio de Janeiro, Brasil.

cuidado de enfermagem. Revista da Rede de Enfermagem do Nordeste. 2010; 11: 32-38.

<sup>1</sup> Enfermeiro especialista em Enfermagem do Trabalho pela Universidade Gama Filho (UGF), Rio de Janeiro, Brasil. Email: [walther\\_meirelles@yahoo.com.br](mailto:walther_meirelles@yahoo.com.br) <sup>2</sup>Enfermeiro especialista em Enfermagem em Nefrologia, Membro da Comissão de Ética do Hospital Pró Cardíaco. <sup>3</sup>Doutoranda em Enfermagem pela Universidade Federal do Rio de Janeiro e Universidade Federal do Espírito Santo. Professora assistente da Universidade Federal do Espírito Santo. <sup>4</sup>Professora Adjunta da Escola de Enfermagem Anna Nery da Universidade Federal do Rio de Janeiro. <sup>5</sup>Enfermeira graduada pela Escola de Enfermagem Anna Nery e enfermeira assistente do CAPS Pedro Pellegrino, Rio de Janeiro, Brasil.