

A ENFERMAGEM NO CUIDADO DE IDOSOS OBESOS: REVISANDO A LITERATURA

José de Ribamar Medeiros Lima Junior¹

Nayra Michelle Anjos Amorim¹

Ana Hélia de Lima Sardinha²

Natália Aranha Bernardes de Araújo³

Adrielly Haianny Coimbra Feitosa⁴

INTRODUÇÃO: O cuidado está intimamente relacionado a profissão da Enfermagem, na condição de que sempre cuidamos de forma segura, diferenciada e integrativa. A obesidade é uma doença complexa com consequências sociais e psicológicas graves, que afeta todas as idades e grupos sociais, em uma maior proporção em idosos.

OBJETIVO: Investigar na literatura os artigos que abordam sobre os cuidados de Enfermagem com idosos obesos. **DESCRIÇÃO METODOLÓGICA:** Trata-se de um estudo descritivo, qualitativo, onde foi realizado um levantamento bibliográfico, sendo consultadas as bases de dados LILACS, biblioteca SciELO, IBECs, MEDLINE, biblioteca Cochrane. Foram utilizados os seguintes descritores controlados: Enfermagem; idosos; obesos. As pesquisas foram realizadas no período de abril a maio de 2014. A seleção de artigos foi feita em conformidade com o assunto proposto.

RESULTADOS: Foram identificados 20 estudos na base de dados LILACS, onde 13 se adequavam ao tema. Na base de dados SciELO localizou-se 15 estudos, entretanto, 8 já se encontravam indexados na LILACS, assim estes foram excluídos restando apenas 7 estudos que atenderam aos critérios. Na MEDLINE, encontrou-se 3 estudos, na base da IBECs, apenas 2 estudos poderão ser aproveitados. E por fim na biblioteca COCHRANE, não encontramos nenhum artigo. Desta forma, totalizou-se uma amostra final de 25 estudos nesta revisão.

CONCLUSÃO: A revisão possibilitou a construção de uma síntese do conhecimento científico acerca do cuidado de Enfermagem em idosos obesos, na perspectiva da literatura latino- americana. **IMPLICAÇÕES PARA A ENFERMAGEM:** Com isso, percebe-se a importância do Enfermeiro no cuidado com idoso obesos, faixa etária que requer muito zelo, e um cuidado especial, devido a suas

¹ Enfermeiro (a); Mestrando (a) do Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da Universidade Federal do Maranhão.

² Enfermeira; Docente do Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da Universidade Federal do Maranhão.

³ Enfermeira; Faculdade Santa Terezinha-CEST

⁴ Enfermeira; Universidade Federal do Maranhão

especificidades, e alterações fisiológicas que contribuem para uma maior susceptibilidade de agravos devido a cronicidade desta condição.

DESCRIPTORIOS: Enfermagem; Idosos; Obesidade

EIXO II; AREA TEMATICA: Políticas e Práticas de Educação e Enfermagem

¹ Enfermeiro (a); Mestrando (a) do Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da Universidade Federal do Maranhão.

² Enfermeira; Docente do Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da Universidade Federal do Maranhão.

³ Enfermeira; Faculdade Santa Terezinha-CEST

⁴ Enfermeira; Universidade Federal do Maranhão