



Trabalho 272

AUTOESTIMA E PROMOÇÃO DE SAÚDE NA EDUCAÇÃO BÁSICA: ADOLESCENTES EM FOCO

SILVA, G.M. (1); GONÇALVES, M. F. C. (2)

(1) Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto; (2) Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto

Apresentadora:

GERUSA MOTA DA SILVA (gerusa1022@yahoo.com.br)

Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto - Universidade de São Paulo (Estudante da graduação)

A escola de educação básica enfrenta diversos problemas relacionados aos adolescentes, como distúrbios psicossociais, físicos, alimentação, uso de álcool. Muitos destes aspectos relacionam-se à saúde. Tal quadro leva ao questionamento sobre o que é necessário para que haja o autocuidado? Como a autoestima se relaciona com cuidados em saúde? Com o foco no trabalho de Promoção de Saúde desenvolvido por enfermeiros nas escolas, este estudo tem como objetivo identificar as relações entre a autoestima demonstrada pelos alunos e seu autocuidado em relação à saúde. É uma pesquisa qualitativa, realizada com oito alunos - quatro do sétimo e quatro do oitavo ano - seis meninas e dois meninos. Foi utilizada a entrevista individual, semiestruturada. As respostas foram analisadas segundo análise de conteúdo. Os resultados indicam que os alunos entrevistados agem de forma inadequada em relação ao seu bem-estar, dado constatado em todas as categorias trabalhadas: relação com colegas, relação com professor/diretor, relação com familiares, desempenho escolar, autoimagem e autocuidado. Esta pesquisa contribui para a importância da promoção da saúde nesta fase, bem como o reconhecimento de temas específicos que devem ser considerados, como álcool, relações familiares e escolares, influência das amizades e aceitação de si. Esta última, por sua vez, tem grande papel no desenvolvimento do adolescente, e deve ser foco de atenção dos profissionais da saúde.