

AÇÕES DIRECIONADAS A CUIDADORES DE IDOSOS HOSPITALIZADOS: VIVÊNCIAS DE UM PROJETO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

Isabella de Fátima Pereira Carvalho¹

Daniel Espirito Santo da Silva²

Caroline Gradim Moraes³

Aline Miranda da Fonseca Marins⁴

Introdução: A extensão universitária pode ser descrita como um processo interdisciplinar, educativo, cultural e científico, o qual permite a interação entre universidade e sociedade, e propicia a troca de saberes entre senso comum e científico. Nesta perspectiva, o Projeto de Extensão: Cuidando do idoso e de seu cuidador (PROECIC) - (EEAN / UFRJ / PR5), tem como objetivo principal desenvolver ações informativo-educativas de saúde às pessoas idosas e seus cuidadores, com ênfase nas necessidades afetadas e centradas na recuperação, manutenção e promoção da saúde e qualidade de vida da população. Para tal, utilizamos como cenário um Hospital Universitário, situado na cidade do Rio de Janeiro. A escolha deu-se visto a necessidade de orientar os cuidadores que acompanham idosos internados, em sua maioria, com doenças crônicas, que exigem tempo de internação prolongada e, sobre tudo, supervisão e manutenção constante dos cuidados no retorno ao ambiente domiciliar. As doenças crônicas e/ou crônico-degenerativas são prevalentes na população idosa; assim, há maior demanda e procura por serviços de saúde, como também, por cuidados de enfermagem gerontológica. Quando o idoso é hospitalizado, além de cuidados específicos e complexos ele, possivelmente, necessitará de acompanhamento e participação de um cuidador. Como uma proposta de extensão e de contrapartida social, o Projeto: Cuidando do Idoso e de seu Cuidador (PROECIC) recebeu sugestões de cuidadores de idosos para que houvesse orientações de enfermagem direcionadas a saúde do idoso. A partir de uma intervenção / ação extensionista com 58 cuidadores de idosos, foi detectado que eles buscavam orientações relacionadas a cuidados básicos dispensados diariamente ao idoso, dentre eles: higiene íntima e pessoal, banho, alimentação, hidratação, higiene oral, deambulação, cuidados com a pele e uso de fraldas, mudanças de decúbito e/ou transferências. Em atendimento a essas demandas, optou-se pelo desenvolvimento ou construção de um *blog* (<http://idososnofoco.blogspot.com.br>), como um instrumento e/ou canal de comunicação e informação para esses cuidadores. A criação do *blog* se deu no primeiro trimestre do ano de 2016. Contudo, o planejamento de sua criação ocorreu durante todo o ano de 2015, efetivando-se a partir de discussões e ações extensionistas desenvolvidas no PROECIC. A criação do *blog* teve como finalidade principal a inclusão social e o resgate e/ou o “despertar” de uma abordagem caracterizada pelo manejo das necessidades de saúde da pessoa idosa e de sua família cuidadora e/ou de sua rede de

¹ Graduanda de Enfermagem da Escola de Enfermagem Anna Nery / UFRJ. Bolsista PIBEX- UFRJ do Projeto de Extensão: Cuidando do Idoso e de seu Cuidador – PROECIC – EEAN – UFRJ.

² Enfermeiro. Graduado pela Escola de Enfermagem Anna Nery / UFRJ. Membro do Projeto de Extensão: Cuidando do Idoso e de seu Cuidador – PROECIC – EEAN – UFRJ.

³ Enfermeira. Graduada pela Escola de Enfermagem Anna Nery / UFRJ. Membro do Projeto de Extensão: Cuidando do Idoso e de seu Cuidador – PROECIC – EEAN – UFRJ.

⁴ Professora Adjunta do Departamento de Enfermagem Médico-Cirúrgica, da Escola de Enfermagem Anna Nery, da Universidade Federal do Rio de Janeiro. Coordenadora e Líder do Projeto de Extensão: Cuidando do Idoso e de seu Cuidador (PROECIC).

suporte social, apresentando para a sociedade, de um modo geral, e aos profissionais de saúde, a necessidade de ações/intervenções de caráter humanístico e social, com ênfase na qualidade de vida e bem-estar das pessoas envolvidas. Para fundamentar e direcionar as necessidades trazidas pelos cuidadores, como parte das ações extensionistas, foi traçado o seguinte **objetivo**: Identificar as dificuldades de manejo dos cuidadores de idosos hospitalizados relacionadas aos cuidados desenvolvidos ao idoso. **Metodologia**: Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, a partir do Projeto de Extensão: Cuidando do Idoso e de seu Cuidador (PROECIC), vivenciado junto à cuidadores de idosos hospitalizados em um Hospital Universitário, localizado na cidade do Rio de Janeiro. Esse projeto iniciou-se em 2014 e tem como finalidade principal desenvolver ações informativo - educativas de saúde às pessoas idosas e seus cuidadores, com ênfase nas necessidades afetadas e centradas na recuperação, manutenção e promoção da saúde e qualidade de vida. Universitário, no período de março de 2015 a abril de 2016. Cabe destacar que foi preservado o direito do cuidador em não querer participar das atividades, excluindo-se, totalmente, qualquer processo coercitivo de participação. É oportuno citar que o PROECIC obteve financiamento do Programa Institucional de Bolsas de Extensão (PIBEX-UFRJ), da Universidade Federal do Rio de Janeiro, e registro no SIGPROJ nº: 223528.1147.130766.14022016. O projeto conta com a participação de um graduando de enfermagem e bolsista PIBEXUFRJ, responsável principal pelo desenvolvimento das atividades, além de outros bolsistas voluntários. Ressalta-se que os enfermeiros e demais integrantes da equipe de enfermagem do cenário em questão, também são convidados a participar das atividades. **Resultados / Intervenção**: Para atender ao objetivo proposto, foi criada uma urna, utilizando papelão e cartolina, sendo colocada ao alcance dos cuidadores que acompanhavam idosos hospitalizados em uma enfermaria de clínica médica, local onde a ação extensionista é desenvolvida. Para isso, foi desenvolvido um instrumento de coleta que constava, dentre outros aspectos, dos principais cuidados diários desenvolvidos ao idoso. Dessa forma, o cuidador era convidado a participar e a responder o instrumento, que era colocado na urna, para posterior análise. A partir de um teste piloto, verificou-se que as dificuldades estavam, predominantemente, relacionadas ao manejo das atividades que envolviam: higiene íntima, deambulação, cuidados com a pele e/ou uso de fraldas e higiene oral. **Conclusão**: Em atendimento as reais necessidades desses cuidadores e visando uma intervenção direta e convergente, está sendo desenvolvido um questionário direcionado a essas dificuldades, que posteriormente, será apresentado ao cuidador a partir de um programa / aplicativo denominado *socrative*, onde o cuidador poderá responder e sanar suas possíveis dúvidas no ato da abordagem. **Contribuições / implicações para a enfermagem**: os resultados alcançados viabilizaram a ampliação, ajuste e avaliação da ação. Está sendo organizado um “espaço de convivência” - espaço físico localizado no local onde o projeto e/ou a ação é desenvolvida - que visa o acolhimento e o desenvolvimento de estratégias ou ações de educação permanente direcionadas ao atendimento das necessidades dos cuidadores, dos profissionais, graduandos e residentes da área de saúde / enfermagem que vivenciam o cuidado ao idoso durante o processo de hospitalização. Em consonância com o Plano Nacional de Extensão Universitária (2012), esse projeto pode contribuir e/ou favorecer o desenvolvimento de práticas educativas aos idosos e seus cuidadores permitindo, assim, que os alunos compartilhem conhecimentos e saberes com a comunidade e busquem soluções conjuntas a partir das necessidades apresentadas. **Descritores**: Idoso, Cuidadores, Enfermagem.

Referências:

BRASIL., Ministério da Educação. Plano Nacional de Extensão Universitária–PNext Brasília, DF: 2012.

Moraes CG, Da Silva DES, Marins AMF. O blog como instrumento de ação social e de saúde: um relato de experiência. *Revista Pró-UniverSUS*. 2016; 07(3):56-59.

Silva DES, Marins AMF, Gradim C. Dialogando com cuidadores de idosos hospitalizados: vivência de um projeto de extensão universitária. *Convibra online Conference*. 2016. (ISSN 2317-0441).

Eixo 4: Formação para o cuidado gerontológico e a articulação ensino-serviço-comunidade.