

MAPEAMENTO DOS FATORES RELACIONADOS DO DIAGNÓSTICO DE ENFERMAGEM MOBILIDADE FÍSICA PREJUDICADA NUMA REVISÃO INTEGRATIVA

Catherina Isdra Moszkowicz¹
Letice Dalla Lana²

INTRODUÇÃO

A mobilidade física é o movimento de uma ou mais partes do corpo que pode ser influenciado negativamente por fatores que comprometem este movimento. Conforme a North American Nursing Diagnosis Association¹, o diagnóstico de enfermagem (DE) mobilidade física prejudicada é definido como uma limitação no movimento físico independente e voluntário do corpo ou de uma ou mais extremidades¹. Os fatores relacionados (FR) são considerados marcadores etiológicos relacionados com os aspectos psicológicos, sociais e biológicos do sistema ósteo-muscular, metabólico e respiratório. Estes FR apresentam relativa aproximação com os aspectos que afetam negativamente o processo de envelhecimento saudável e a mobilidade do idoso. Desta forma, outros aspectos que influenciam a mobilidade física prejudicada entre idosos, produzido na literatura, podem complementar ou atualizar os FR já definidos na linguagem padronizada do DE. O objetivo deste estudo é mapear na literatura já produzida os fatores que afetam a mobilidade física em idosos e cruzar com os FR do DE Mobilidade Física Prejudicada¹.

DESCRIÇÃO METODOLÓGICA

Estudo do tipo qualitativo desenvolvido em duas etapas. Na primeira, foi realizada uma revisão integrativa (RI) nas bases de dados LILACS, PUBMED e Web of Science. Os *Meshs* utilizados foram Mobility Limitation e elderly com o operador booleano *and*. Os critérios de inclusão adotados foram: pesquisas primárias publicadas nos idiomas português, inglês e espanhol publicados entre 2011 e 2016 desenvolvidas em idosos (idade igual ou acima de 60 anos) com mobilidade física prejudicada. Excluíram-se as dissertações, teses, e pesquisas com acesso pago. Os dados da RI definiram quais os fatores que afetam a mobilidade física prejudicada entre os idosos. Estes fatores foram cruzados com a linguagem padronizada¹, como preconizado no método de mapeamento cruzado². Para o mapeamento, foi extraído o verbo e a palavra chave da linguagem não padronizada, bem como dos FR do DE Mobilidade Física Prejudicada¹. A partir do mapeamento cruzado podem-se identificar quais os fatores existentes na literatura que não estão incluídos na linguagem padronizada, quais os fatores que são semelhantes aos FR do DE e quais os fatores que não são identificados na literatura, mas estão incluídos no DE Mobilidade Física Prejudicada.

RESULTADOS

¹ Acadêmica do Curso de Graduação em Enfermagem pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Escola de Enfermagem, Porto Alegre, Rio Grande do Sul.

² Doutoranda em Enfermagem pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul Escola de Enfermagem, Porto Alegre, Rio Grande do Sul. Professora da Universidade Federal do Pampa, Uruguaiana, Rio Grande do Sul.

Foram encontrados 37 artigos. Destes, 14 (37,8%) artigos foram publicados em 2014; 11 (29,7%) artigos em 2013; 6 (16,2%) artigos em 2012; 5 (13,5%) artigos em 2015; e apenas 1(2,7%) artigo no ano de 2011. Entre os países, 23 (62%) artigos são provenientes dos Estados Unidos, 8 (21,6%) do Brasil, e apenas 1 (2,7%) de cada país Suécia, Canadá, França, Islândia e Itália. O conhecimento insuficiente sobre o valor da atividade física e o estilo de vida sedentário foi identificado em 5 (13,5%) artigos como fatores que predisõem a mobilidade física prejudicada. O prejuízo neuromuscular foi identificado em 5 (13,5%) publicações ao associar a mobilidade física prejudicada entre idosos. Três (8%) publicações referem como fator as alterações no metabolismo que incluem a diabetes mellitus, hiperglicemia e perda ou oscilação do peso. O mesmo número de publicações (8%) incluíram a alteração na função cognitiva ao relacionar com os aspectos de controle inibitório, conjunto de mudança mental e flexibilidade atencional, comprometimento cognitivo leve e déficit cognitivo. Três (8%) artigos relacionam a imobilidade com a dor, ao descrever a dor crônica no corpo, ao mover-se, dor local no pé ou nas costas. O IMC maior que 75 percentil apropriado para a idade e a força muscular diminuída foi associado em 3 (8%) publicações com a mobilidade física prejudicada. A massa muscular diminuída foi identificada como FR em 3 (8%) artigos ao incluir aspectos referentes a massa muscular diminuída e sarcopenia. Três (8%) artigos identificam o prejuízo musculo-esquelético em idosos ao descrever o aumento da variabilidade do torque combinado com fraqueza, sarcopenia e alterações musculo-esqueléticas. Dois (5,4%) artigos identificaram as alterações na integridade de estruturas ósseas como marcadores para a imobilidade física ao associar com os aspectos de densidade mineral óssea e cifose principalmente no sexo feminino. O agente farmacológico foi identificado em 2 (5,4%) artigos ao identificar o uso de medicamentos e o uso de benzodiazepínicos entre os idosos com limitação ao movimento. A falta de condicionamento físico e intolerância a atividade foi identificado em 2 (5,4%) artigos em virtude a fadiga muscular. Apenas 1 (2,7%) publicação referiu a ingesta alimentar como FR ao descrever a perda ou oscilação de peso. O mesmo número de publicações (2,7%) identificou o controle muscular diminuído como FR ao relatar uma associação com a redução da função e potência muscular. A rigidez articular, prejuízo sensorio-perceptivo foi identificado em apenas 1 (2,7%) artigo. No mapeamento cruzado foi identificado 15 fatores semelhantes ao padronizados pela linguagem NANDA, os quais são: alteração do metabolismo, função cognitiva, integridade de estruturas ósseas; agente farmacológico; conhecimento insuficiente sobre o valor da atividade física e estilo de vida sedentário; desnutrição; dor; falta de condicionamento físico e intolerância a atividade; força muscular diminuída; IMC maior que 75 percentil apropriado para a idade; controle muscular e massa muscular diminuída; prejuízo musculo-esquelético, neuromuscular e sensorio-perceptivo; rigidez articular. Foram identificados 9 FR padronizados na linguagem NANDA¹ que não foram encontrados literatura científica, os quais são: ansiedade, apoio ambiental insuficiente, atraso de desenvolvimento, crenças culturais em relação a atividades aceitáveis, depressão, desuso, restrições prescritas de movimento, resistência em iniciar o movimento e resistência diminuída. Foram encontradas 12 fatores na literatura que não são abordados na linguagem padronizada NANDA, os quais são: idade avançada (4 artigos), sexo feminino (3), hipertensão (2), deficiência visual (3), fatores cardiovasculares (3), fatores de risco cardiovascular e doenças cardiovasculares e hipertensão (2), doença microvascular cerebral (1), doenças renais

(2), doença renal crônica (1) e taxa de filtração glomerular reduzida (1), presença de parto na adolescência (1), baixa renda (1 artigo), deficit de sono (1 artigo), incontinência urinária (1 artigo), condições crônicas (1 artigo) e baixa auto-eficácia funcional (1 artigo).

CONCLUSÃO

Os FR do DE Mobilidade física prejudicada apresentam semelhança com os fatores que afetam a mobilidade física prejudicada entre os idosos. Esta constatação é identificada nos 15 FR mapeados tanto na literatura quanto na linguagem padronizada da NANDA¹. No entanto, evidencia-se a necessidade de atualização dos FR do DE, pois existem 12 fatores considerados marcadores etiológicos para a mobilidade física prejudicada na literatura produzida.

IMPLICAÇÕES

A acurácia dos DE é essencial para a visibilidade e aplicabilidade prática da linguagem padronizada da enfermagem, na qual pode ser desenvolvida pelos métodos de RI e mapeamento cruzado nas diferentes áreas de conhecimento.

REFERÊNCIAS

1. North American Nursing Diagnosis Association (NANDA). Diagnósticos de enfermagem da NANDA: definições e classificações 2015-2017. Porto Alegre: Artmed; 2015.
2. Lucena A.F., Barros A.L.B.L. Mapeamento cruzado: uma alternativa para a análise de dados em enfermagem. Acta paul. enferm. 18(1): 82-88. 2005

DECS: Limitação da Mobilidade; Diagnóstico de Enfermagem; idoso

Eixo 1: O Cuidado de Enfermagem e as diferentes maneiras de envelhecer