

## A IMPORTÂNCIA DA VACINAÇÃO DE IDOSOS CADASTRADOS NO POLO DE ENRIQUECIMENTO CULTURAL PARA A TERCEIRA IDADE DA UNIVERSIDADE FEDERAL DE JUIZ DE FORA.

Vânia Maria Freitas Bara<sup>1</sup>  
Lucilia Nunes Alves Candido<sup>2</sup>  
Mariléia Leonel<sup>3</sup>

### RESUMO

O envelhecimento populacional representa, na atualidade, importante objeto de estudo na saúde pública, sendo reflexo do declínio da taxa de fecundidade, crescente nas últimas décadas. Com isto, a preocupação pela elevação da longevidade e da qualidade de vida da pessoa idosa deve se fazer presente ao pensar em saúde, sendo a imunização fator primordial para um envelhecimento saudável. Trata-se de uma pesquisa descritiva de natureza qualitativa, realizada com quatorze idosos cadastrados no Polo de Enriquecimento Cultural para a Terceira Idade da Universidade Federal de Juiz de Fora. Os objetivos do estudo foram: conhecer a situação vacinal dos idosos cadastrados no Polo de Enriquecimento Cultural para a Terceira Idade da UFJF; orientar os idosos quanto às vacinas recomendadas pelo Ministério da Saúde para seu grupo; atualizar os cartões de vacinas dos idosos cadastrados no Polo de Enriquecimento Cultural para a Terceira Idade da UFJF. Os resultados evidenciaram que, o panorama demográfico deste estudo nos leva a caracterizar os participantes como em maior parte do sexo feminino, em sua maioria de 70 a 74 anos, de cor da pele branca, casados, com ensino superior completo, residentes na área urbana e na região central de Juiz de Fora - MG. Sócio economicamente, os participantes podem ser caracterizados, em sua maior parte, como do lar, aposentados, com renda pessoal acima de seis salários mínimos, renda familiar também acima de seis salários mínimos, com residência própria e residindo, pelo menos, com os cônjuges. As categorias de análise identificadas foram: Categoria 1 – A ausência do cartão de vacina e o desconhecimento das vacinas recomendadas pelo Ministério da Saúde para o grupo de idosos. Tal categoria demonstrou que 79% dos entrevistados não possuíam cartão de vacina e 57% desconheciam as vacinas recomendadas pelo Ministério da Saúde para sua faixa etária. Categoria 2 - A importância da vacinação de idosos cadastrados no Polo de Enriquecimento Cultural para a Terceira Idade da UFJF. Tal categoria apontou que 79% dos entrevistados possuíam situação vacinal desconhecida, enquanto 14% possuíam cartão incompleto e apenas um participante apresentou situação vacinal em dia. Pode-se destacar a importância da atuação do enfermeiro, bem como de outros profissionais de saúde, na valorização da vacinação dos idosos, em todos os níveis de atenção. A educação em saúde deve fazer parte da rotina de trabalho do enfermeiro, a fim de conscientizar seus usuários idosos para esta prática, principalmente na atenção primária, onde a promoção da saúde e a prevenção de doenças possuem papel fundamental.

Palavras chaves: Idoso. Enfermagem. Imunização. Calendário de Vacinação do Adulto e do Idoso.

---

<sup>1</sup> Enfermeira; Doutora em Enfermagem pela Universidade Federal do Rio de Janeiro; Universidade Federal de Juiz de Fora; Professora Associada do Departamento de Enfermagem Aplicada da Faculdade de Enfermagem. E-mail: vbara2013@gmail.com

<sup>2</sup> Enfermeira. Graduada pela Faculdade de Enfermagem da Universidade Federal de Juiz de Fora.

<sup>3</sup> Enfermeira; Mestrado em Engenharia de Produção pela Universidade Federal de Santa Catarina. Universidade Federal de Juiz de Fora; Professora Adjunto IV do Departamento de Enfermagem Materno Infantil e Saúde Pública da Faculdade de Enfermagem.

**Eixo 2:** O Cuidado de Enfermagem e as diferentes maneiras de envelhecer.