

FATORES ASSOCIADOS À ADESÃO DAS ATIVIDADES DO AUTOCUIDADO DO DIABETES POR IDOSOS

*Leiner Resende Rodrigues, Glenda Dyonísio, , Natalia Silva Gomes, Darlene
Mara dos Santos Tavares*

O autocuidado do DM envolve atividades variadas cujos objetivos são controlar a doença e evitar ou adiar complicações. Objetivo: Identificar fatores que interferem na adesão às atividades de autocuidado em idosos com diabetes. Estudo transversal, observacional e analítico com abordagem quantitativa dos dados, realizado com 140 idosos. Instrumentos: Mini Mental, BONFAQ, Escala de Depressão Geriátrica e Questionário das Atividades de Autocuidado do Diabetes. Metodologia: análise com o teste t, correlações de Spearman e Pearson. Resultados: A média de idade foi 70,8 anos maioria de idosos do sexo feminino, com escolaridade de 5,1 anos, média de 7,6 morbidades por idoso. Referente ao autocuidado, as maiores médias de adesão foram "tomar o número indicado de comprimidos do diabetes", "tomar injeções de insulina conforme recomendado" e "secar os espaços entre os dedos dos pés depois de lavá-los", e as menores foram "realizar atividades físicas específicas, "avaliar o açúcar no sangue", "ingerir doces". Conclusão: os fatores associados à adesão das atividades de autocuidado observados nessa pesquisa contribuem para o planejamento de estratégias que visem prevenir complicações e melhorar a qualidade de vida dos idosos.

BUB, M. B. C. et al. A noção de cuidado de si mesmo e o conceito de autocuidado na enfermagem. **Texto Contexto Enferm**, v.15, p. 152-7, 2006.

Saúde do Idoso. Diabetes Mellitus. Autocuidado
Eixo 2- Políticas públicas e redes de atenção à pessoa idosa