

Trabalho 99 - 1/4

SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NA PREVENÇÃO DE COMPLICAÇÕES PÓS-OPERATÓRIAS NO IDOSO SUBMETIDO À ANGIOPLASTIA

Elaine Cristina Sayão Gray Moreira¹

Fernanda Almenara Silva dos Santos²

Jenefer de Meneses Frossard³

Quezia Cristina da Silva Simões Lessa⁴

Graziele Ribeiro Bitencourt⁵

Rosimere Ferreira Santana⁶

Introdução: Com o aumento da expectativa de vida da população brasileira, observa-se o crescente na realização de intervenções cardiovasculares, principalmente na faixa de 65 a 75 anos de idade. A doença vascular é incidente nesta clientela, acometendo aproximadamente 40% dos idosos. A opção pela terapêutica cirúrgica depende da relação risco-benefício baseada em fatores como capacidade funcional, a estabilidade emocional e a qualidade de vida pós-cirúrgica do paciente. Apesar de serem pacientes de maior complexidade clínica devido à maior incidência de doenças crônicas e de acometimento de outros órgãos, os avanços nas técnicas operatórias, anestesia, e suporte homeostático são evidentes nas cirurgias vasculares. Entretanto, estes avanços não diminuíram o alto índice de complicações clínicas, como hemorragia, trombose, embolia. A integridade e a permeabilidade do sistema vascular, incluindo-se as artérias,

¹ Relatora. Enfermeira, Professora substituta do Departamento Materno Infantil e Psiquiátrico da Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa da Universidade Federal Fluminense (EEAAC / UFF) Discente do Curso de Especialização em Enfermagem Obstétrica da Universidade Gama Filho), – ecsgm2004ster@gmail.com

² Acadêmica de Enfermagem da Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa. Universidade Federal Fluminense. Bolsista do projeto de extensão Pró-saúde.

³ Acadêmica de Enfermagem da Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa. Universidade Federal Fluminense. Bolsista de Iniciação Científica da Fundação de Apoio à Pesquisa do Estado do Rio de Janeiro (FAPERJ). Email: jeneferuff@hotmail.com

⁴ Acadêmica de Enfermagem da Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa. Universidade Federal Fluminense. Monitora de Histologia. Email: queziasimoes@hotmail.com

⁵ Enfermeira especialista em gerontologia. Residente pela Secretaria Municipal do Rio de Janeiro/Souza Aguiar Professora substituta do Departamento de Enfermagem Médico Cirúrgico da Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa/UFF Niterói, Rio de Janeiro/BR. E-mail: gra_uff@yahoo.com.br

⁶ Doutora em Enfermagem pela EEAN/UFRJ. Professora Adjunta MEM/UFF. Líder do Grupo de Estudos e Pesquisa em Enfermagem Gerontológica (NEPEG). rosifesa@gmail.com

Trabalho 99 - 2/4

veias e vasos linfáticos são essenciais para a vida dos tecidos humanos. Os problemas vasculares podem ser agudos e constituírem uma emergência que coloque em risco a vida ou um membro. Os objetivos no tratamento dos pacientes cirúrgicos vasculares são: suporte do sistema vascular, remoção da causa, evitando-se episódios posteriores de isquemia. De maneira geral, a cirurgia vascular envolve a tentativa de melhoria de fluxo sanguíneo a uma dada região corpórea, seja pela retirada da obstrução através da ressecção e remoção de trombos e êmbolos ou pela criação de um novo percurso a este fluxo. Entretanto, trata-se de procedimentos arriscados, principalmente ao lidar com o paciente idoso, o qual já apresenta comprometimentos funcionais oriundos do processo de envelhecimento, os quais aumentam o risco de complicações como infecção, hemorragia, embolia e necrose. Assim, propõe-se o estudo do objeto análise do plano de cuidados ao paciente idoso submetido a angioplastia como prevenção de complicações pós-operatórias. Destarte, pretende-se contribuir à prática de enfermagem especializada sobre o cuidado a essa clientela por meio da elaboração do plano de cuidados; pesquisas futuras nesta área, nas quais podem ser aprofundadas as informações sobre o tema presentes neste estudo; e ensino levando-se em consideração a ênfase dos aspectos de aplicação dos princípios gerontológicos a assistência de enfermagem. **Objetivos:** Geral: Analisar o plano de cuidados ao paciente idoso submetido a angioplastia. Específicos: Listar os principais diagnósticos de enfermagem relacionados ao paciente em estudo; estabelecer as intervenções de enfermagem segundo o Nursing Intervention Classification/NIC e avaliar os resultados obtidos de acordo com o Nursing Outcomes Classification/NOC, após as intervenções estabelecidas. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de caso realizado com paciente de 70 anos, sexo feminino, internada num Hospital geral do município de Niterói-Rio de Janeiro, no período de janeiro a março de 2010. Para tanto, utilizou-se a técnica de entrevista semi-estruturada baseada em Carpenito e levantamento documental em prontuário. A análise precedeu segundo raciocínio clínico de Risner. **Resultados:** A paciente analisada neste estudo é a M.B., 69 anos, solteira, tabagista, etilista, com diagnóstico médico de Estenose da anastomose proximal fêmoro-poplíteo e hipertensão arterial sistêmica (HAS), apresentando gangrena em membro inferior direito. Angioplastia foi a terapêutica médica cirúrgica escolhida. Utilizando-se a linguagem diagnóstica segundo a classificação NANDA/2009-2011, os principais diagnósticos pós-operatórios levantados foram: Dor

Trabalho 99 - 3/4

crônica, relacionada a incapacidade física crônica caracterizada por expressão facial, fadiga, interação reduzida com as pessoas, mudanças no padrão de sono, relato verbal de dor; Integridade tissular prejudicada, caracterizada por tecido destruído e lesado, relacionado há circulação alterada; Deambulação prejudicada caracterizada pela capacidade prejudicada de andar sobre superfícies irregulares, de subir e descer escadas ou meio-fio, e de percorrer as distâncias necessárias relacionada a dor, equilíbrio prejudicado, obesidade; Constipação caracterizada por abdome distendido, dor a evacuação, esforço para evacuar, fezes duras e formadas, frequência diminuída, massa abdominal palpável, ruídos intestinais hipoativos, relacionada a hábitos alimentares deficientes, ingestão insuficiente de fibras e tensão emocional; Risco de infecção relacionada a defesas primárias inadequadas (pele rompida), defesas secundárias inadequadas (diminuição de hemoglobina), destruição de tecidos, doença crônica e procedimento evasivos; e Desesperança, relacionada ao estresse prolongado, perda da crença num poder espiritual e deterioração fisiológica. Caracterizada por alterações no padrão de sono, apetite diminuído, falta de envolvimento no cuidado. As principais intervenções estabelecidas com base nestes diagnósticos encontrados foram: assegurar ao paciente cuidados precisos de analgesia e reduzir ou eliminar os fatores que precipitem ou aumentem a experiência de dor (medo, fadiga, falta de informação); examinar diariamente a pele, oferecer apoio as áreas edemaciadas; limpar o local do paciente após cada uso pelo paciente; assegurar a técnica adequada de cuidados de feridas; ensinar uma melhor lavagem das mãos para os funcionários; orientar as visitas para lavar as mãos; promover ingestão nutricional adequada e instituir precauções padrão; Evitar mascarar a realidade; envolver o paciente em seu próprio cuidado; facilitar a incorporação, pelo paciente, de uma perda pessoal em sua imagem corporal. Os principais resultados obtidos foram: controle da dor; cicatrização da ferida 2ª intenção; controle e detecção de riscos; comportamento de segurança e prevenção de quedas; eliminação intestinal; habilidades de interação social. **Conclusão:** Portanto, por meio da aplicação da assistência de enfermagem baseada no NANDA, NIC e NOC, foi possível a realização de atenção integral ao idoso paciente submetido a angioplastia. A sistematização neste estudo proporcionou uma linguagem uniformizada e maior organização das atividades por meio de uma assistência diversificada e direcionada, proporcionando o cuidado contínuo, atualizado e individualizado. Do mesmo modo, foi

Trabalho 99 - 4/4

possível a avaliação pormenorizada, integral e contínua do paciente, favorecendo a detecção precoce e/ou a progressão de complicações pós-operatórias. Focalizado no paciente idoso, o olhar às especificidades do processo de envelhecimento foi inerente ao levantamento dos problemas, priorização e na implementação das prescrições, bem como no estabelecimento dos resultados.

Palavras-chave: Processo de Enfermagem, cuidados de enfermagem; Cirurgia vascular.

Área temática do trabalho: Sistematização da Assistência de Enfermagem na Atenção à Saúde ao indivíduo nas diferentes fases da vida.

Referências Bibliográficas

- 1- Smeltzer SC, Bare BG. Brunner & Suddarth: tratado de enfermagem médico-cirúrgica. 10 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2005.
- 2- North American Nursing Association. Diagnósticos de enfermagem da NANDA: definições e classificação (2009-2011). Porto Alegre: Artmed, 2010.
- 3- Carpenito-Moyet JJ. Compreensão do processo de enfermagem. s/ed., Porto Alegre: Artes Médicas, 2007.
- 4- Iyer PW, Taptich BJ, Bernocchi-Losey D. Processo e diagnóstico de enfermagem. Porto Alegre (RS): Artes Médicas; 1993.