

FERRAMENTAS PARA DETECTAR MEDICAMENTOS POTENCIALMENTE INAPROPRIADOS PARA USO EM IDOSOS: ANÁLISE REFLEXIVA

¹Sara da Silva Khalil. ²Maria Cristina Soares Rodrigues.

O envelhecimento da população é fenômeno mundial crescente e os idosos costumam demandar muitos cuidados à saúde. Neles é comum a polifarmácia, devido à presença de doenças crônicas e maior fragilidade da saúde em geral. Entretanto, a farmacoterapia pode acarretar efeitos adversos que podem ser potencializados quando os medicamentos são utilizados em grande variedade. É crescente o número de idosos que procuram serviços de saúde e que residem em lares assistenciais, o que demanda maior atenção dos profissionais que atuam com a saúde dos mesmos. Desta forma, este trabalho objetiva proporcionar reflexões sobre o uso de medicamentos por idosos de acordo com critérios padronizados e utilizados internacionalmente para detectar medicamentos potencialmente inapropriados (MPIs). Estes critérios são explicitados em ferramentas que identificam os MPIs como o método MCLEOD, lista PRISCUS, critérios STOPP-START, de BEERS, entre outros. Assim, para esta análise reflexiva foi realizada uma revisão e análise de literatura sobre o tema, na qual é comum encontrar os tipos de MPIs mais utilizados por idosos. Aponta-se também o problema destes critérios em relação à realidade da prática farmacoterapêutica nacional, não há lista baseada em critérios de acordo com os medicamentos utilizados no Brasil. Espera-se que seja criada, periodicamente atualizada e utilizada uma metodologia nacional de análise para prescrição de medicamentos em idosos para que a equipe multiprofissional que atua na prática farmacoterapêutica, como os profissionais da enfermagem tenham acesso e possam assim garantir maior qualidade de atenção à saúde deste grupo populacional.

REFERÊNCIAS

American Geriatrics Society updated Beers Criteria for potentially inappropriate medication use in older adults. Journal of the American Geriatrics Society. 2012; 60: 616-31.

Holt S, Schmiedl S and Thurmann PA. Potentially inappropriate medications in the elderly: the PRISCUS list. DtschArztebl Int. 2010; 107: 543-51.

Descritores: Idoso. Segurança do Paciente. Uso de Medicamentos.

Eixo Temático: 1-Enfermagem e a pessoa idosa na Atenção Básica à Saúde.

¹Enfermeira, Especialista em Enfermagem do Trabalho, Mestranda, Programa de Pós Graduação em Enfermagem, Departamento de Enfermagem da Faculdade de Ciências da Saúde, Universidade de Brasília/UnB. Brasília (DF), Brasil. E-mail: sahra.silva@gmail.com

²Enfermeira e Farmacêutica, Professora Pós-Doutora, Graduação/Programa de Pós-Graduação em Enfermagem/PPGENF, Universidade de Brasília/UnB. Brasília (DF), Brasil. E-mail: mcsoares@unb.br