

O PROCESSO DE ENVELHECIMENTO COMO UMA EXPERIÊNCIA ESPIRITUAL

Eduardo Sousa Gotti¹
Jurema Ribeiro Luiz Gonçalves²
Ana Rita Marinho Machado³

Introdução: Considerando o indivíduo como um ser biopsicossocial e espiritual, a relação de cuidado e promoção à saúde avançaram para uma visão integral, atenta as necessidades espirituais do homem. Essas necessidades se mostram mais sensíveis no período da terceira idade, quando o idoso se coloca diante da questão de sua trajetória de vida, a finitude desta e questões transcendentais¹. Compreender a experiência do idoso nesse momento pode atuar de forma a prevenir doenças como depressão, explorar novos sentidos de vida, aumentar a adesão aos tratamentos e diminuir complicações clínicas, visando os benefícios que a espiritualidade vivida oferece ao paciente²⁻³. **Objetivo:** Descrever a concepção de espiritualidade entre idosos inseridos em instituição de acolhimento, comparando a percepção destes sobre espiritualidade/religiosidade e a visão que tem sobre o processo de envelhecimento. **Metodologia:** O estudo foi desenvolvido junto a um grupo de idosos (aproximadamente 20 participantes) durante um semestre. Utilizamos como estratégia metodológica a narrativa autobiográfica e escrita de cartas. **Resultados:** Este trabalho de resgate de memórias possibilitou um exercício de autoconhecimento e busca de formas de viver bem a terceira idade, reconhecendo limites e potencialidades; abrindo caminho para a exploração de novas experiências e habilidades e resultando em novos sentidos que preenchem a vida. **Discussão:** Os benefícios dessas atividades tais como exercício de funções cognitivas, habilidades sociais promove condições de cuidado, além de prevenção a depressão. **Conclusão:** Compreendendo que o processo de envelhecimento acompanha todo o trajeto da vida, é preciso reconhecer que o envelhecimento compõe o dinamismo da vida e está permeado de sentidos indispensáveis para promoção da saúde do idoso.

Palavras-chave: Envelhecimento; espiritualidade; narração.

Eixo temático: Enfermagem e a pessoa idosa na Atenção Básica à Saúde

Referências:

1. Gutz, L, Camargo, BV. Espiritualidade entre idosos mais velhos: um estudo de representações sociais. Rev. bras. geriatr. Gerontol. [Internet]. 2013 [citado 2015 jul. 23]; 6(4):793-804. Disponível em <http://www.scielo.br/pdf/rbagg/v16n4/1809-9823-rbagg-16-04-00793.pdf>

1

Graduando do curso de Psicologia da Universidade Federal do Triângulo Mineiro (UFTM). Uberaba, MG, Brasil.

2

Enfermeira. Doutora. Professora Adjunta do Curso de Graduação em Enfermagem e na pós graduação stricto sensu em Atenção a Saúde. Departamento de Enfermagem em Educação e Saúde Comunitária na Universidade Federal do Triângulo Mineiro. Uberaba, MG, Brasil.

3

Enfermeira. Doutora em Ciências da Saúde pela Universidade Federal de Goiás (UFG). Professora Adjunta do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Federal do Triângulo Mineiro (UFTM). Uberaba, MG, Brasil. Email: anarita@mednet.com.br