

O LÚDICO COM IDOSAS DEMENCIADAS: UMA PROPOSTA DE CUIDADO

Hanidria Leticia Boscari Vargas¹; Alana Molin²; Helenice de Moura Scortegagna³

A longevidade se apresenta como demanda por atenção à saúde e cuidado na velhice. Neste cenário surge a Instituição de Longa Permanência para Idosos (ILPI) no intuito de prestar assistência não familiar ao idoso. Observa-se que o atendimento nestas instituições foca nas necessidades diárias e cuidados físicos aos residentes. No entanto, o lazer e a interação social são elementos importantes que devem ser compreendidos como constituintes do cuidado. Nesta compreensão desenvolveu-se uma prática de cuidado por meio de oficinas lúdicas junto aos idosos residentes em uma ILPI. Tratou-se de uma pesquisa qualitativa de caráter convergente assistencial; subprojeto da pesquisa “Cenários de cuidados de longa duração: possibilidades avaliativas, interventivas e educacionais na atenção gerontológica”, aprovado pelo CEP (protocolo nº 393/2011). Participaram idosas residentes em uma ILPI localizada ao norte do estado do RS. A coleta dos dados se deu por oficinas lúdicas, com colagem, desenho, pintura e modelagem, em encontros semanais, de duas horas, de agosto a outubro de 2013. Os sentimentos manifestados durante as atividades foram registrados em diário de campo, sofrendo análise temática para interpretação. O estudo atendeu os preceitos éticos da Resolução nº 466/2012. As dez participantes apresentavam demência, algum grau de dependência, dificuldade para interação social e comprometimento da capacidade de compreensão e atividades do pensamento. Observou-se que as atividades lúdicas promoveram o convívio, ampliando o interesse pelo outro, bem como o estímulo para o raciocínio e memória. O interesse pelas atividades variou, mas registraram-se expressões subjetivas de alegria e entusiasmo, especialmente na conclusão de seus trabalhos devido à satisfação com seu desempenho. Pode-se considerar que os benefícios revelaram o lúdico como alternativa de cuidado multidimensional em ILPI, demandando investimentos dos profissionais em múltiplas possibilidades para atenção integral.

Descritores: Envelhecimento. Cuidados de enfermagem. Atividades de lazer.

Eixo temático 1: Enfermagem e a pessoa idosa na Atenção Básica à Saúde.

1. Enfermeira. Especialista em Gestão de Pessoas pela Universidade de Passo Fundo. Mestranda do Programa de Pós-Graduação Mestrado em Envelhecimento Humano da Universidade de Passo Fundo. hany_boscari@hotmail.com
2. Enfermeira. Egressa do curso de Enfermagem da Universidade de Passo Fundo.
3. Enfermeira. Doutora em Enfermagem pela Universidade Federal de Santa Catarina. Professora do Curso de Enfermagem, da Residência Multiprofissional Integrada Atenção ao Idoso e do Programa de Pós-Graduação Mestrado em Envelhecimento Humano da Universidade de Passo Fundo.