

## CAPACIDADE FUNCIONAL DOS IDOSOS CADASTRADOS EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE DO MUNICÍPIO DO ESTADO DO AMAZONAS

Deyvylan Araujo Reis<sup>1</sup>  
Cleisson Pereira de Moraes<sup>2</sup>  
Ana Cristina Mancussi e Faro<sup>3</sup>

**INTRODUÇÃO:** O envelhecimento populacional é um dos grandes desafios a serem enfrentados nas próximas décadas, pois à medida que os anos passam a pessoa idosa pode ter a sua incapacidade funcional comprometida, que resulta da combinação do processo fisiológico do envelhecimento somada com a comorbidade prévia. **OBJETIVO:** analisar a capacidade funcional dos idosos cadastrados da Unidade Básica de Saúde Henrique Octávio Pool do município de Coari do Estado do Amazonas. **MÉTODO:** Estudo transversal de caráter quantitativo, com amostra de 30 idosos. A coleta de dados aconteceu nos domicílios, a partir da aplicação de formulário e o índice de Barthel. A análise dos dados foi realizada pelo programa Microsoft Excel (versão de 2010). **RESULTADOS:** Os dados demonstraram que os participantes são predominantemente idosos jovens (40%), masculino, casado, não alfabetizado e aposentado. Em relação à capacidade funcional, observou-se que a maioria dos participantes, 87% são independentes para a realização das Atividades da Vida Diária e 13% são classificados como dependentes. **CONCLUSÃO:** Conclui-se a partir do estudo que a maioria dos participantes revelou autonomia e independência no autocuidado. **CONTRIBUIÇÕES PARA A ENFERMAGEM:** O estudo pode subsidiar para o planejamento das ações da equipe da Estratégia da Saúde da Família, especialmente o enfermeiro.

### REFERÊNCIAS:

1. Alves LC, Leite IC, Machado CJ. Fatores associados à incapacidade funcional dos idosos no Brasil: análise multinível. Rev Saúde Pública. 2010; 44 (3): 211-12.
2. Jacob FW, Kikuchi EL. Geriatria e Gerontologia Básicas. Rio de Janeiro: Elsevier; 2011.

**Descritores:** Funcionalidade. Idoso. Atividades Cotidianas.

**Eixo 1-** Enfermagem e a pessoa idosa na Atenção Básica à Saúde

1. Doutorando Interinstitucional da Universidade Federal do Amazonas-UFAM/Universidade de São Paulo (USP), no Programa de Pós-Graduação Enfermagem na Saúde do Adulto (PROESA). Mestre em Enfermagem pela Universidade Federal do Amazonas (UFAM)/Universidade do Estado do Pará (UEPA). Professor Assistente do Instituto de Saúde e Biotecnologia (ISB) da UFAM. E-mail: deyvylan@hotmail.com.
2. Enfermeiro da Estratégia Saúde da Família do município de Apuí do Estado do Amazonas.
3. Professora Livre Docente do Departamento Médico-Cirúrgica da Escola de Enfermagem da USP. Líder do Grupo de pesquisa Reabilitação, funcionalidade e educação na saúde (CNPq).