

PROMOÇÃO DA SAÚDE DO IDOSO: MÚSICA E LUDICIDADE

Amanda Ribeiro Gonçalves; Carolina Feliciano Bracarense; Bruna Maria Malagoli Rocha;
Lislei Jorge Patrizzi; Jurema Ribeiro Luiz Gonçalves.

Introdução: A utilização da música em atividades lúdicas contribui para o desenvolvimento de comunicação, criatividade, aprendizado e estímulo de memória, proporcionando experiências inovadoras aos idosos¹. **Objetivo:** Descrever, sob a ótica dos idosos, o impacto das atividades musicais e lúdicas na promoção da saúde. **Metodologia:** Relato de experiência de projeto de extensão desenvolvido com 40 idosos matriculados na turma I da Universidade Aberta a Terceira Idade - UATI de uma universidade federal do interior de Minas Gerais. No período de 09 de abril à 07 de maio de 2015, foram ministradas quatro aulas teórico-práticas; as quais desenvolveu-se atividades de alongamento, e reflexão sobre: terapias complementares, dança sênior, religiosidade, espiritualidade e musicalidade. Ao término de cada aula os idosos eram instigados a relatarem sua percepção sobre a temática e o modo como as atividades desenvolvidas contribuiriam para sua qualidade de vida. **Resultados:** A maioria dos participantes eram do sexo feminino, com idade média de 67,29 anos. Quanto ao estado civil houve a predominância de casados (42,5%). Sobre a escolaridade a maior parte dos idosos possuíam 1º Grau (42,5%). Durante essas atividades de estímulos emergiram emoções variadas nos idosos, as quais foram agrupadas em quatro categorias: Relação ensino/aprendizado; Relação saudade/inspiração; Relação valorização/enriquecimento; Relação motora/psicológico. **Conclusão:** A realização de atividades lúdicas utilizando a música estimula os idosos a aprenderem e darem um novo sentido aos seus conhecimentos de maneira prazerosa e alegre. **Implicações para a Enfermagem:** Dispor de estratégias inovadoras para promover saúde, estabelecendo vínculos saudáveis entre os idosos e os profissionais de saúde, contribui para melhorar a assistência e qualidade de vida.

Descritores: Idoso, música, promoção da saúde.

Eixo temático: Rede de atenção à pessoa idosa - interface social e saúde.

Referências:

1 - Fernandes, APS; Oliveira RC. O idoso e a ludicidade. Publicatio UEPG: Ciências Humanas, Linguística, Letras e Artes, Jul./Dez, 2012. [Acesso em: 28/05/2015], 20 (2): 151-160. Disponível em <<http://www.revistas2.uepg.br/index.php/humanas>>

¹Amanda Ribeiro Gonçalves. Aluna do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Federal do Triângulo Mineiro. E-mail: mandy.ribeiro93@hotmail.com.

²Carolina Feliciano Bracarense. Enfermeira. Mestre em Atenção à Saúde pela Universidade Federal do Triângulo Mineiro. E-mail: carolinafbracarense@gmail.com.

³Bruna Maria Malagoli Rocha. Enfermeira. Mestre em Ciências pelo AC Camargo Câncer Center. E-mail: bruna.malagoli@hotmail.com.

⁴Lislei J. Patrizzi. Fisioterapeuta. Doutora em Ciências Médicas pela Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto - Universidade São Paulo. E-mail: lpatrizzi@uol.com.br

⁵Jurema Ribeiro Luiz Gonçalves. Enfermeira. Doutora em Enfermagem Psiquiátrica pela Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto da Universidade São Paulo. E-mail: juremaluiz@hotmail.com.br