

O USO DA TÉCNICA DE SOLUÇÃO DE PROBLEMAS JUNTO A IDOSOS COM INDICATIVO DE DEPRESSÃO

Jurema Ribeiro Luiz Gonçalves; Pollyana Pagliaro Borges Soares, Déborah Ribeiro Gonçalves, Gustavo Augusto dos Santos Pereira

Introdução: A alta prevalência de sintomas depressivos entre idosos configura-se com um problema de profissionais e gestores da saúde¹. **Objetivo:** comparar escores de indicativo de depressão antes e após a utilização da Técnica de Solução de Problemas. **Metodologia:** Trata-se de um estudo com abordagem quali/quantitativa. A pesquisa foi realizada na Unidade de Atenção ao Idoso do município de Uberaba – MG, com pessoas de 60 anos ou mais, de ambos os sexos, que frequentavam a unidade periodicamente. Foram utilizados a Escala de Depressão Geriátrica Abreviada; Inventário de Estratégias de Coping. Calculou-se comparativamente os escores obtidos antes e após a intervenção, por meio do teste *T* – *pareado* e pontuação relativa para Inventário de Estratégias de Coping. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos da Universidade Federal do Triângulo Mineiro, sob protocolo nº 2316. **Resultados:** Dos 317 idosos que frequentavam a UAI 73,73% eram do sexo feminino. 46,2% encontravam-se entre 60 | 70 anos. A prevalência de depressão foi de 30,9%. A média dos escores de depressão no período pré e pós-intervenção foi de 10,73 e 5,27 respectivamente, evidenciando diferença significativa na comparação dos escores médios de depressão ($p=0,00$). Os resultados indicaram, ainda, que as estratégias de Coping, utilizadas para solução dos problemas, antes da intervenção, eram focadas nas emoções, (36,3%), e pós intervenção nas estratégias confrontiva e sustentativa, totalizando 63,6 % dos indivíduos. **Conclusão:** Os resultados evidenciados como potencialidades da TSP em grupo terapêutico mostraram reelaboração do significado da depressão e reflexão acerca da concepção de novas estratégias de solução para os problemas da vida. **Implicações para a Enfermagem:** Dispor de estratégia de custo reduzido e curto prazo.

Palavras-chave: Idoso. Depressão. Enfermagem. Psicoterapia de grupo.

Eixo temático: Rede de atenção à pessoa idosa - interface social e saúde.

Referências:

1. Bretanha Andréia Ferreira, Facchini Luiz Augusto, Nunes Bruno Pereira, Munhoz Tiago N., Tomasi Elaine, Thumé Elaine. Depressive symptoms in elderly living in areas covered by Primary Health Care Units in urban area of Bagé, RS. Rev. bras. epidemiol. [Internet]. 2015 Mar [citado 2015 Jul 05]; 18(1): 1-12. Disponível em: <http://www.scielo.br/scielo.php?>

1. Professora Doutora da Universidade Federal do Triângulo Mineiro, Curso de Graduação em Enfermagem - Departamento de Enfermagem em Educação e Saúde Comunitária. Docente da Pós-graduação stricto sensu em Atenção à Saúde.
2. Enfermeira Mestre em Atenção à Saúde pela Universidade Federal do Triângulo Mineiro.
3. Graduanda em Engenharia de Alimentos da Universidade Federal do Triângulo Mineiro.
4. Graduando em Engenharia Química da Universidade Federal do Triângulo Mineiro.