

## ESPIRITUALIDADE E RELIGIOSIDADE SEGUNDO O SEXO DE IDOSOS DA COMUNIDADE

Leiner Resende Rodrigues; Isabella Danielle Nader; Darlene Mara dos Santos Tavares; Nayara Paula Fernandes Martins Molina; Ana Teresa Melo e Silva; Tatiana Silveira

**Introdução:** A religião encontra-se em uma comunidade, e através dessa o indivíduo obtém um significado de vida além da realidade em que vive na terra, proporcionando explicações para ocorrências da vida, como, por exemplo, a morte. Na sociedade contemporânea, ela vem sendo concentrada na vida pessoal, particularizada, o que torna às vezes difícil distingui-la da espiritualidade. (VIRGINIO, et. al., 2012. **Objetivo:** correlacionar as dimensões de espiritualidade e religiosidade (R/E) com sexo, idade e renda familiar de idosos. **Metodologia:** Estudo transversal, analítico com 711 idosos da zona urbana de Uberaba-MG. Utilizaram-se os instrumentos: MEEM, variáveis sociodemográficas e a escala BMMRS para R/E. Realizou-se análise descritiva, teste t-Student para comparação do sexo; e para a correlação, Pearson para idade e de Spearman para renda, por meio do software SPSS, versão 16.0. CEP-UFTM, nº493.211. **Resultados:** os idosos do sexo masculino apresentaram médias superiores ao sexo feminino em 10 das 11 dimensões de R/E. As mulheres apresentam maior grau de R/E das dimensões experiências espirituais diárias ( $p=0,016$ ), valores e crenças ( $p=0,025$ ), perdão ( $p=0,004$ ), práticas religiosas particulares ( $p<0,001$ ), suporte religioso ( $p<0,001$ ), religiosidade organizacional ( $p<0,001$ ) e autoavaliação global ( $p<0,001$ ). Os homens apresentaram valores de maior grau de R/E nas dimensões história R/E ( $p<0,001$ ) e comprometimento ( $p=0,019$ ). As preferências religiosas, dos homens 5,7% não possuem religião, 1,2% das mulheres não possuem, os homens apresentaram valores de não religiosos estatisticamente superiores às mulheres ( $p=0,001$ ). Em relação à idade as dimensões comprometimento ( $p<0,001$ ) e religiosidade organizacional ( $p=0,001$ ) apresentaram correlação fraca, quanto menor a idade, menor o comprometimento. Na variável renda, apenas a dimensão história R/E ( $p=0,039$ ) apresentou correlação fraca, quanto menor a renda menor a história R/E. **Conclusão:** É importante que haja o interesse dos profissionais de saúde que lidam com o público idoso e que estes obtenham conhecimento sobre o tema e significância da religiosidade/espiritualidade dos idosos

Apoio CNPQ