

RASTREAMENTO DE CARACTERÍSTICAS DOS IDOSOS SUBMETIDOS AOS TESTES DE DIREÇÃO VEICULAR

Maria Helena Lenardt¹, Nathalia Hammerschmidt Kolb Carneiro², Maria Angélica Binotto³, Letícia Marie Sakai⁴, Ana Carolina Kozlowski Cordeiro Garcia⁵

Introdução. O número crescente de idosos no Brasil, bem como da longevidade, caracteriza-se por uma mudança nos aspectos sociais, culturais e epidemiológicos do país. Quando se considera o envelhecimento e longevidade, muitas são as preocupações acerca dessas mudanças e do seu impacto sobre a qualidade de vida das pessoas. É imprescindível que essa população seja acompanhada de oportunidades contínuas de saúde, participação e segurança, a fim de maximizar sua qualidade de vida⁽¹⁾. Para que isso ocorra, considera-se que um dos temas que merece atenção especial se refere à participação ativa na sociedade, por meio da aquisição e ou renovação da carteira nacional de habilitação. Levantamento realizado pelo Departamento de Trânsito do Paraná revelou que 219.439 motoristas com mais de 65 anos estão ativos e dirigindo no Estado. Eles representam 4,7% dos 4,5 milhões de condutores paranaenses registrados e a tendência é que este percentual aumente nos próximos anos⁽²⁾. A manutenção da direção veicular ao idoso equivale à independência e liberdade, além do acesso social e às atividades de lazer, que constituem importantes fatores que previnem o isolamento de idosos. Ainda, diminui a chance de institucionalização e de depressão nesses indivíduos⁽³⁾. Todavia, a direção veicular é uma função complexa que requer a integração dos órgãos sensoriais, da função cognitiva e da atividade psicomotora. Os condutores devem, de forma contínua, perceber as mudanças no seu meio, tomar as decisões baseadas nessas percepções e executar as respostas apropriadas⁽⁴⁾. Sabe-se que alguns fatores podem contribuir para que os idosos se tornem incapazes de dirigir, tais como a perda da cognição, da visão, da audição, sintomas naturais do envelhecimento, perda de força, flexibilidade, uso de medicamentos, excesso de multas e dificuldade para realizar as provas de avaliação⁽⁵⁾. Contudo, há escassez de estudos que verifique qual é o perfil dos idosos habilitados, bem como os principais motivos de reprovação desses indivíduos nos testes de direção veicular. **Objetivo.** Rastrear características dos idosos que realizam o teste de aptidão física para a Carteira Nacional de Habilitação. **Metodologia.** Estudo documental, retrospectivo, descritivo, derivado de um projeto de pesquisa maior intitulado “Fragilidade em idosos e a habilitação para direção veicular”. O estudo foi desenvolvido com idosos de 60 anos ou mais, registrados em clínica credenciada, que se submeteram ao exame de aptidão física e mental e/ou à avaliação psicológica para obtenção, renovação, adição ou mudança de categoria, para conduzir veículos automotores. O estudo foi realizado em uma clínica credenciada para habilitação veicular de Curitiba-PR, junto à população composta por idosos submetidos aos testes clínicos, com idade ≥ 60 anos. A seleção da clínica foi aleatória, por sorteio, de acordo com a lista fornecida pelo órgão responsável. No momento em que foi realizado o levantamento da quantidade de clínicas de avaliação credenciadas no município de Curitiba-

¹ Enfermeira, Doutora em Filosofia da Enfermagem, Professora Sênior do Programa de Pós-Graduação em Enfermagem (PPGENF), orientadora e coordenadora do Grupo Multiprofissional de Pesquisa sobre Idosos (GMPI), Universidade Federal do Paraná (UFPR). E-mail: curitiba.helena@gmail.com

² Enfermeira, Doutoranda em Enfermagem no PPGENF, membro e gerente do GMPI, UFPR. E-mail: nathalia.kolb@gmail.com

³ Educadora física, Doutoranda em Enfermagem no PPGENF, membro do GMPI, UFPR. E-mail: manbinotto@yahoo.com.br

⁴ Acadêmica do curso de Graduação em Enfermagem da UFPR, bolsista Iniciação Científica - CNPq, membro do GMPI, UFPR. E-mail: leticiasakai@gmail.com

⁵ Acadêmica do curso de Graduação em Enfermagem da UFPR, bolsista Iniciação Científica - Fundação Araucária, membro do GMPI, UFPR. E-mail: anagarciaenf@gmail.com