

FATORES ASSOCIADOS À QUALIDADE DE VIDA DE IDOSOS COMUNITÁRIOS

Darlene Mara dos Santos Tavares¹, Flavia Aparecida Dias², Maycon Sousa Pegorari³, Gianna Fiori Marchiori⁴, Daniela Santos Tavares⁵

Introdução: A qualidade de vida (QV) de idosos pode ser influenciada por diversos fatores sendo relevante a utilização de instrumentos específicos para esta faixa etária. Nesta perspectiva, esta investigação tem como intuito contribuir para ampliar o conhecimento sobre esta temática. **Objetivos:** Verificar os fatores socioeconômicos e de saúde associados à QV de idosos comunitários. **Descrição metodológica:** Estudo transversal realizado com 1.691 idosos comunitários em Uberaba-MG. Foram utilizados: instrumento estruturado referente aos dados socioeconômicos e de saúde, escalas de Katz e Lawton e Brody, Escala de Depressão Geriátrica abreviada, *World Health Organization Quality of Life-bref* (WHOQOL-BREF)¹ e *World Health Organization Quality of Life Olders* (WHOQOL-OLD)². Realizou-se análise estatística descritiva e modelo de regressão linear ($p < 0,05$). **Resultados:** O maior preditor de menores escores no domínio físico ($\beta = -0,375$) e facetas funcionamento dos sentidos ($\beta = -0,212$) e morte e morrer ($\beta = -0,132$) foi o número de morbidades; nos domínios psicológico ($\beta = -0,498$), relações sociais ($\beta = -0,309$) e meio ambiente ($\beta = -0,360$), e; facetas autonomia ($\beta = -0,151$), atividades passadas, presentes e futuras ($\beta = -0,200$), participação social ($\beta = -0,291$) e intimidade ($\beta = -0,149$) o indicativo de depressão foi o principal preditor. **Conclusão:** Os fatores socioeconômicos e de saúde foram associados à QV com destaque para as morbidades e indicativo de depressão. **Contribuições/implicações para a Enfermagem:** O conhecimento sobre as morbidades e indicativo de depressão como maiores preditores de menores escores sugere a implementação de ações em saúde com vistas a monitorização e acompanhamento das condições de saúde.

Descritores: idoso; enfermagem geriátrica; qualidade de vida.

Eixo temático: 3. Produção técnico-científica da Enfermagem Gerontológica.

Referências:

- 1-Fleck MPA, Louzada S, Xavier M, Chachamovich E, Vieira G, Santos L et al. Aplicação da versão em português do instrumento abreviado de avaliação da qualidade de vida “WHOQOL-bref”. Rev Saúde Pública. 2000; 34(2):178-83.
- 2-Fleck MPA, Chachamovich E, Trentini C. Development and validation of the Portuguese version of the WHOQOL-OLD module. Rev Saúde Pública. 2006; 40(5):785-91.

¹ Enfermeira. Doutora em Enfermagem, Professora Associada do Departamento de Enfermagem em Educação e Saúde Comunitária da UFTM. E-mail: darlenetavares@enfermagem.uftm.edu.br

² Enfermeira, Doutoranda do Programa de Pós-Graduação *stricto sensu* em Atenção à Saúde, UFTM. E-mail: flaviadias_ura@yahoo.com.br.

³ Fisioterapeuta, Doutorando do Programa de Pós-Graduação *stricto sensu* em Atenção à Saúde, UFTM. E-mail: mayconpegorari@yahoo.com.br

⁴ Enfermeira, Mestranda do Programa de Pós-Graduação *stricto sensu* em Atenção à Saúde, UFTM. E-mail: gianna_fiori@yahoo.com.br.

⁵ Acadêmica do quarto período de **Medicina** pela Universidade Federal do Triângulo Mineiro (UFTM). E-mail: dani_tavares193@hotmail.com