

## AVALIAÇÃO DOS NÍVEIS DE VITAMINA D EM IDOSOS DE INSTITUIÇÕES DE LONGA PERMANÊNCIA DA CIDADE DE PASSO FUNDO

Fabiane Frigotto<sup>1</sup>, Cezar Augusto Caleffi Paiva<sup>2</sup>; Luiz Antonio Bettinelli<sup>3</sup>, Luana Ferrão<sup>4</sup>, Nelissandra Cristiane Scorsato Antonioli<sup>5</sup>

**Introdução:** A vitamina D3 é considerada um hormônio produzido na pele humana por meio da ação dos raios solares como a principal fonte, mas que também pode ser adquirido através da ingestão de alimentos principalmente peixe, leite e ovos ou com o uso de suplementação, mesmo porque são poucos os alimentos naturais que a contêm. A vitamina D tem papel fundamental no metabolismo do cálcio, estando sua suplementação associada ao aumento da massa mineral óssea e à prevenção de fraturas. A deficiência severa de vitamina D em adultos pode promover osteomálcia, manifestada clinicamente por dor óssea, fraqueza muscular, maior risco de quedas e fraturas. A população geriátrica, principalmente o idoso institucionalizado é mais sensível à hipovitaminose D por vários motivos, como, se expor menos ao sol, ter sua capacidade de produção cutânea reduzida, alimenta-se de forma inadequada, absorve menos pelo trato gastrointestinal, usa múltiplas drogas que interferem na sua absorção/metabolização. A osteoporose, doença óssea mais comum no ser humano idoso, representa um problema enorme do ponto de vista da saúde pública e caracteriza-se por baixa massa óssea, alteração na arquitetura óssea e aumento do risco de fraturas. Essas fraturas, sobretudo na vértebra, no fêmur proximal e no punho, podem evoluir para recuperação total ou dor crônica, incapacidade e morte. Do ponto de vista econômico, em decorrência do envelhecimento populacional, estima-se que o número de fraturas de quadril e seus custos associados duplicarão ou triplicarão no ano de 2040<sup>1,2,3</sup>. **Objetivo:** avaliar os níveis de vitamina D em idosos de instituições de longa permanência (ILPIs) da cidade de Passo Fundo-RS. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de delineamento transversal, prospectivo com amostragem probabilística. Os indivíduos foram aleatoriamente selecionados, idosos residentes de 10 ILPIs na cidade de Passo Fundo. Participaram após assinatura do Termo de Consentimento Livre Esclarecido (TCLE). Aplicou-se um questionário e foram colhidas, após jejum de oito horas, amostras de sangue dos idosos no período que compreendeu os meses de agosto até novembro de 2011 e mediram-se os níveis de 25(OH) D, hormônio da paratireoide, cálcio, albumina e creatinina em laboratórios da cidade de Passo Fundo e de Belo Horizonte. Os indivíduos foram categorizados de acordo com o nível sérico de vitamina D (25(OH)D) em ng/mL, em (1) suficientes ( $\geq 30$ ), (2) insuficientes ( $>20$  e  $<10$ ). Os dados foram inseridos e analisados no SPSS, versão 18.0 para Windows. Foram considerados, como significativos,

<sup>1</sup> Enfermeira. Residente do Programa de Residência Multiprofissional Integrada em Saúde do Idoso da Universidade de Passo Fundo, Hospital São Vicente de Paulo e Prefeitura Municipal de Passo Fundo, Passo Fundo - RS. E-mail: [ffrigotto2013@hotmail.com](mailto:ffrigotto2013@hotmail.com)

<sup>2</sup> Médico. Mestre em Envelhecimento Humano pela UPF e Professor da Faculdade de Medicina da UPF. Email: [calpires@upf.br](mailto:calpires@upf.br)

<sup>3</sup> Pós-Doutor em Enfermagem pela Universidade Federal de Santa Catarina. Enfermeiro. Orientador. Professor do Curso de Enfermagem e do Programa de Mestrado em Envelhecimento Humano da Universidade de Passo Fundo. E-mail: [bettinelli@upf.br](mailto:bettinelli@upf.br)

<sup>4</sup> Enfermeira. Atua no Serviço de Radioterapia do Hospital São Vicente de Paulo. Mestrando em Envelhecimento Humano pela Universidade de Passo Fundo. E-mail: [luana.ferrao@yahoo.com.br](mailto:luana.ferrao@yahoo.com.br)

<sup>5</sup> Enfermeira. Mestre em Envelhecimento Humano pela Universidade de Passo Fundo. Residente do Programa de Residência Multiprofissional Integrada em Saúde do Idoso da Universidade de Passo Fundo, Hospital São Vicente de Paulo e Prefeitura Municipal de Passo Fundo, Passo Fundo - RS. E-mail: [ne\\_scorsato@yahoo.com.br](mailto:ne_scorsato@yahoo.com.br)