

PERCEPÇÃO DA MULHER SOBRE SEXUALIDADE NA TERCEIRA IDADE

Samira Michel Garcia Campos⁽¹⁾, Márcia de Carvalho⁽²⁾, Heleyn Jayne Gancedo de Melo⁽³⁾

Introdução: A sexualidade, na terceira idade é visto com muitos preconceitos pela sociedade, e vivenciados com tabus, a sexualidade envolve sentimentos, emoções e cuidado à saúde. A vida sexual ativa continua após os 60 anos de idade com maior frequência em homens em relação à mesma faixa etária das mulheres. **Objetivo:** Analisar a percepção das idosas frente à sexualidade e as dificuldades relacionadas à prevenção contra (DST), com 14 mulheres do Centro de Convivência do Idoso (CCI), do município de Campo Mourão - PR. **Descrição metodológica:** Trata-se de um estudo qualitativo descritivo exploratório, como instrumento de dados foi utilizado roteiro de entrevista com questões norteadoras de discurso. **Resultados:** Para as mulheres idosas a prática sexual representa companheirismo, amizade e afeto entre um casal, tendo como dificuldades encontradas a da falta conhecimento sobre a prevenção contra (DST) e (AIDS). Em relação à percepção das mulheres sobre a sexualidade na terceira idade formaram categorias de discurso: *Conhecendo a percepção das mulheres sobre a prática sexual, Conhecimento das doenças sexualmente transmissíveis e Sentimento emergido do envolvimento sexual na senilidade*. As mulheres da pesquisa referem à sexualidade com pudores, devido ao respeito com sua família, religião, sofrimento no passado e perda de seus parceiros. **Conclusão:** Com o aumento de casos de notificações de Doenças Sexualmente Transmissíveis (DST), as políticas da saúde devem se voltar à esse público alvo com respeito, com orientação e acompanhamento da sexualidade em mulheres após o ciclo reprodutivo. **Contribuições / implicações para a Enfermagem:** O profissional da enfermagem ao reconhecer a percepção da mulher idosa sobre as resistências à saúde sexual e comportamentos de sexualidade, deve propor ações estratégicas de abordagem e vínculo com o serviço de saúde para práticas de promoção e prevenção à saúde sexual da mulher no processo de envelhecimento.

Descritores: Idoso, sexualidade, cuidados de enfermagem.

Referências

1. Ministério da Saúde. Programa Nacional de DST/AIDS. A epidemia de AIDS no Brasil. Bol Epidemiol AIDST [Internet]. 2009 [citado 2010 jul 27];6(1). Disponível em: http://www.aids.gov.br/sites/default/files/publicacao/2009/boletim2009_final_pdf_24513.pdf.
2. Lazzarotto AR. O conhecimento de HIV/AIDS na terceira idade: estudo epidemiológico no Vale dos Sinos. Ciênc Saúde Colet. 2008;13(6):1833-40.
3. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Envelhecimento e Saúde da Pessoa Idosa, **Departamento de Atenção Básica**, Brasília, 2006.
4. Frugoli A; Magalhães Junior, CAO. A sexualidade na terceira idade na percepção de um grupo de idosas e indicações para educação sexual. **Arq. Ciências Saúde Unipar**. Umuarama PR, v. 15, n. 1, p. 85 – 93, 2011.