

## RELATO DE EXPERIENCIA: PROJETO DE EXTENSÃO SOBREATENÇÃO E CUIDADO COM A PELE DO IDOSO

Marcia Regina Silvério Santana Barbosa Mendes<sup>1</sup>, Maycon Hoffman Scheffer<sup>2</sup> e **Stephanie Pianaro de Castro<sup>3</sup>**.

### Introdução

Considera-se idoso aquele que se encontra com mais de 60 anos, e o envelhecimento populacional é uma realidade vivenciada pela maioria das sociedades. No Brasil, esta modificação do perfil etário da população é uma resposta à mudança dos indicadores de saúde. Com o aumento da expectativa de vida, doenças com incidência relacionada a desgastes físicos se tornam mais frequentes. Por isso, propostas para a melhoria da qualidade de vida de idosos têm ganhado espaço em várias áreas, dentre elas, na Enfermagem. Pesquisas relacionadas ao conhecimento das alterações de pele diagnosticadas em consulta de enfermagem tem o objetivo de auxiliar no diagnóstico e possibilitar intervenção precoce. Um dos aspectos avaliados no exame físico do idoso está relacionado à condição geral da pele, órgão através do qual os micro-organismos, propriamente dito, podem penetrar no organismo causando doenças e infecções. As alterações mais comuns e predominantes no idoso são: as rugas, as manchas senis, a fragilidade capilar, as telangiectasias, a alopecia, e a elastose.

### Objetivo

O projeto tem como objetivo realizar encontros com grupos de idosos(as) do município de Cascavel para fazer orientações sobre cuidados com a pele. Esses encontros são realizados mensalmente, e coordenados por profissionais da área da saúde, principalmente acadêmicos de Enfermagem, bem como de outros cursos de graduação da UNIOESTE. Visto o aumento do número de idosos e o gasto em saúde pública com essa população, observou-se a necessidade da realização desses encontros na tentativa de prevenir os problemas, principalmente os relacionados à pele do idoso, que nessa faixa etária, são agravados por vários fatores e se tornam assim, muito comuns.

### Descrição metodológica

As reuniões com os grupos ocorrem mensalmente e são realizadas nos Centro de Convivência de Idosos da Prefeitura Municipal de Cascavel, no SESC- Serviço Social do Comércio e o Grupo do Jardim Maria Luiza, com a referida população de idosos frequentadora desses locais. As atividades são realizadas por graduandos do curso de enfermagem e equipe multidisciplinar (profissionais e graduandos de outros cursos da área da saúde e afins) proporcionando educação de continuidade, utilizando recursos como materiais educativos, ilustrativos, organização de oficinas, dramatizações, ciclo de palestras onde são discutidos assuntos inerentes aos cuidados à pele dos idosos, como as patologias mais comuns, os tratamentos, a atenção à pele do idoso, os métodos de prevenção das doenças dermatológicas,

Doutora, Enfermeira, Docente do curso de Enfermagem, Centro de Ciências Biológicas e da Saúde, Coordenadora do Programa Universidade Aberta a Terceira Idade- UNATI/ Unioeste, Cascavel – Paraná. Cascavel. Email: [maremendes@uol.com.br](mailto:maremendes@uol.com.br)

<sup>2</sup> Acadêmico, Enfermagem, CCBS, Campus Cascavel. Email: [maycon-cheffer@hotmail.com](mailto:maycon-cheffer@hotmail.com)

<sup>3</sup> Acadêmica, Enfermagem, CCBS, Campus Cascavel. Email: [stephanie.pianaro@hotmail.com](mailto:stephanie.pianaro@hotmail.com)