

## EXAME FÍSICO DE ENFERMAGEM DO IDOSO HOSPITALIZADO<sup>1</sup>

Jéssica Aparecida Majczak<sup>2</sup>, Marilin Hohl<sup>3</sup>.

Para realizar um exame físico de qualidade, os enfermeiros devem ter conhecimento, habilidade e sensibilidade em relação às necessidades e características particulares dos idosos<sup>1</sup>. Todavia, a realização inadequada ou a ausência do exame físico do idoso hospitalizado inviabiliza a qualidade da assistência de enfermagem individualizada, uma vez que muitos dos problemas decorrentes do processo de envelhecimento deixam de ser identificados, o que, por sua vez, dificulta o planejamento e a implementação de intervenções<sup>2</sup>. Trata-se de um estudo exploratório, descritivo de abordagem quantitativa, que teve como objetivo descrever os itens do exame físico utilizados pelos enfermeiros ao avaliar o idoso hospitalizado. Em outubro de 2014 foram investigados 19 enfermeiros assistenciais, atuantes em unidades de internação e de terapia intensiva de um Hospital de Ensino da cidade de Curitiba, utilizando-se um questionário com perguntas abertas e fechadas. De acordo com os resultados obtidos a maioria dos enfermeiros mencionou itens referentes ao exame físico geral: nível de consciência (32%), estado nutricional (21%) e mobilidade (21%), e ao exame físico específico: integridade da pele citada em diversas regiões anatômicas; simetria torácica (58%); ausculta pulmonar (53%); higiene da cabeça (53%); edema de extremidades (53%); linfonodos do pescoço, perfusão periférica e higiene da genitália com 42% respectivamente. Conclui-se que os itens utilizados pelos enfermeiros ao avaliar o idoso hospitalizado são deficitários tanto no conhecimento teórico quanto na habilidade prática.

### Referências:

<sup>1</sup> Wold GH. Enfermagem gerontológica. 5ª ed. Rio de Janeiro: Elsevier; 2013.

<sup>2</sup> Paula JC, Cintra FA. A relevância do exame físico do idoso para assistência hospitalar. Acta Paul Enferm [Internet]. 2005; 18(3).

**Descritores:** Exame físico. Enfermeiros. Idoso.

**Eixo Temático:** Formação do enfermeiro no cuidado a pessoa idosa: compromisso da educação profissional, graduação e pós-graduação. Pôster.

---

<sup>1</sup> Título do TCC do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde do Idoso PUCPR/ISCMC.

<sup>2</sup> Enfermeira. Residente do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde do Idoso PUCPR/ISCMC. Curitiba, Paraná, Brasil.

<sup>3</sup> Orientadora. Enfermeira. Mestre em Enfermagem UFSC. Professora do Curso de Enfermagem PUCPR. Tutora do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde do Idoso PUCPR/ISCMC. Curitiba, Paraná, Brasil.

E-mail: [marilin.hohl@pucpr.br](mailto:marilin.hohl@pucpr.br).