

FATORES QUE INFLUENCIAM A QUALIDADE DE VIDA DO CUIDADOR FAMILIAR DO IDOSO COM DEMÊNCIA

Lírica Salluz Mattos Pereira¹

Sônia Maria Soares²

Introdução: A demência vem assumindo papel de destaque entre as doenças crônicas e incapacitantes nos idosos. A piora do quadro clínico leva a perda da autonomia e independência do idoso. Tal contexto pressupõe que algum familiar irá assumir as funções de cuidador, o que pode interferir na sua qualidade de vida (QV). **Objetivo:** Analisar as evidências disponíveis sobre os fatores que influenciam a QV do cuidador familiar do idoso com demência. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa. Foram selecionados artigos publicados nas bases de dados BDENF, LILACS e MEDLINE, no período de 2004 a 2013. **Resultados:** Foram identificados 477 estudos, sendo que 11 atenderam aos critérios de inclusão e compuseram a amostra. Identificou-se que os fatores que influenciam a QV do cuidador são: depressão; má qualidade do sono; tipo de demência e sintomas neuropsiquiátricos; apoio, suporte social e acesso aos serviços de saúde; lazer; problemas de saúde pré-existentes; intervenções com treinamento para o cuidador e espiritualidade. **Conclusão:** Os estudos enfatizam o suporte educacional, social, psicológico e o desenvolvimento de estratégias de planejamento, implementação de políticas e programas públicos de apoio à família como fundamentais para a melhoria da QV destes cuidadores. Sugere-se que o profissional enfermeiro estabeleça vínculo terapêutico com essas famílias, identifique suas necessidades, para traçar estratégias de cuidado que proporcione sistematização do cuidado, educação em saúde e suporte social para que superem as dificuldades vivenciadas.

Referências: World Health Organization: Alzheimer's Disease: Some facts and figures. World Health Organization. 2011.

Magaldi RM. Geriatria e Gerontologia Básicas. In: Jacob Filho W, Kikuchi EL, organizadores. Demência. Rio de Janeiro: Elsevier; 2012. p. 221-252.

Grelha PASS. Qualidade Vida dos Cuidadores Informais de Idosos Dependentes em Contexto Domiciliário [dissertação]. Lisboa: Universidade de Lisboa Faculdade de Medicina de Lisboa; 2009.

Descritores: Qualidade de Vida; cuidadores; demência; enfermagem.

Eixo temático 1: As políticas de atenção a pessoa idosa e a complexidade do cuidado;

1-Enfermeira. Mestranda em enfermagem pela Escola de Enfermagem da Universidade Federal de Minas Gerais. Membro do Núcleo de Estudos e Pesquisas em Cuidado e Desenvolvimento Humano. Belo Horizonte, MG, Brasil. licamattos@hotmail.com.

2-Enfermeira. Doutora em Saúde Pública. Professora da Escola de Enfermagem da Universidade Federal de Minas. Coordenadora do Núcleo de Estudos e Pesquisas em Cuidado e Desenvolvimento Humano. Belo Horizonte, MG, Brasil. smssoares.bhz@terra.com.br.