

## PERFIL DOS IDOSOS CONSULTADOS PELA ENFERMAGEM NUM PROGRAMA EXTENSIONISTA

Mirian da Costa Lindolpho<sup>1</sup>  
Selma Petra Chaves Sá<sup>2</sup>  
Thiara Joana Peçanha da Cruz<sup>3</sup>  
Patrocínia Gonçalves Delatorre<sup>4</sup>  
Eliane da Silva Pereira<sup>5</sup>

**Introdução:** A população idosa, com o passar dos tempos, vem apresentando-se de forma crescente. Essa mudança no perfil etário da população entende-se como sendo algo consequente da modificação dos indicadores de saúde, com a queda da fecundidade, da mortalidade e o aumento da expectativa de vida.<sup>1</sup> Paralelamente a esse fator, é necessário que o enfermeiro conheça a sua clientela, para que seu agir possa alcançar as necessidades apresentadas por quem é assistido. A consulta de enfermagem, que é uma atividade privativa do enfermeiro, objetiva propiciar condições que contribuam com a qualidade de vida dos clientes.<sup>2</sup> Uma forma de conduzir esse tipo de estudo é através do levantamento de informações sobre a qualidade de vida e as condições do estado de saúde, considerando diversos aspectos da vida do indivíduo. Um envelhecimento saudável depende da interação multidimensional de vários fatores. Este estudo vem ao encontro da importância de produzir estudos que possam direcionar ao enfermeiro em conhecer, traçar o perfil de quem ele cuida e consulta, não só através das patologias apresentadas mas também no contexto socioeconômico. **Objetivos:** Identificar o perfil dos idosos atendidos por meio da Consulta de Enfermagem no Programa de Extensão: A Enfermagem na Atenção à Saúde do Idoso e Seus Cuidadores, da Universidade Federal Fluminense. **Metodologia:** Estudo quantitativo e documental, de análise descritiva simples, com recorte temporal de abril a novembro de 2011. Foram analisados 150

---

<sup>1</sup> Doutoranda em Enfermagem pela Universidade Estadual do Rio de Janeiro. Professora Adjunto da Escola de Enfermagem Aurora de Affonso Costa da Universidade Federal Fluminense/UFF. E-mail: [profmirianlindolpho@yahoo.com.br](mailto:profmirianlindolpho@yahoo.com.br)

<sup>2</sup> Doutora em Enfermagem. Professora Titular da Escola de Enfermagem Aurora de Affonso Costa da Universidade Federal Fluminense/UFF. Coordenadora do Programa de Extensão Centro de Atenção aos Idosos e Seus Cuidadores. Niterói (RJ), Brasil. E-mail: [spetra@ig.com.br](mailto:spetra@ig.com.br)

<sup>3</sup> Doutoranda em Enfermagem pela Universidade Estadual do Rio de Janeiro. Professora Substituta da Disciplina de Fundamentos de Enfermagem II da Escola de Enfermagem Aurora de Affonso Costa da Universidade Federal Fluminense/UFF. Niterói (RJ), Brasil. E-mail: [thiaracruz08@gmail.com](mailto:thiaracruz08@gmail.com)

<sup>4</sup> Enfermeira mestre do Hospital Universitário Antônio Pedro/UFF/CASIC. Niterói (RJ), Brasil. E-mail: [delatorrepatrocinia@yahoo.com.br](mailto:delatorrepatrocinia@yahoo.com.br)

<sup>5</sup> Enfermeira do Município do Rio de Janeiro, especialista em Clínica Médica pela Universidade Estadual do Rio de Janeiro, Aluna Especial do Mestrado Acadêmico da Universidade Federal Fluminense. E-mail: [elianepereira.uff@gmail.com](mailto:elianepereira.uff@gmail.com)